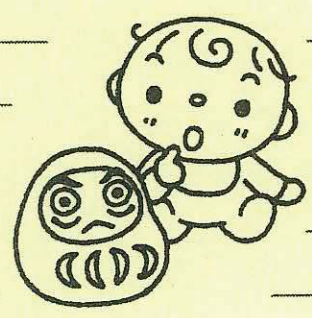
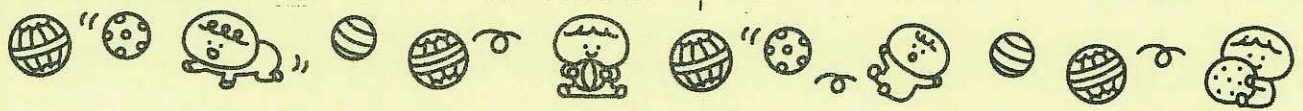
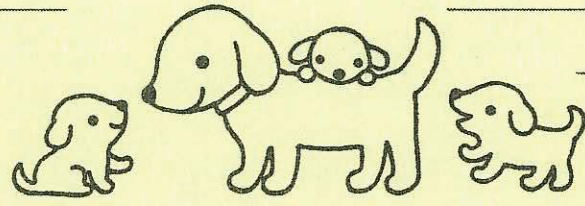


1月 離乳食献立予定表

平成30年1月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(月)	元旦	
2(火)		
3(水)		
4(木)		
5(金)		
6(土)	おかゆ ジャガイモの煮物 コロコロスープ	ひじきがゆ オレンジ
7(日)		
8(月)		
9(火)	おかゆ ビーフンソテー 若布汁	パンプキンサンド ほうじ茶
10(水)	おかゆ 野菜の味噌煮 白菜汁	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
11(木)	おかゆ 炒り豆腐 大根汁	りんごのカップケーキ ほうじ茶
12(金)	おかゆ きゃべつの鶏ささみ和え 若布汁	三色がゆ いちご
13(土)	おかゆ かぼちゃのチーズグラタン 豆麴汁	おなか雑炊 オレンジ
14(日)		
15(月)	おかゆ はくさいのクリーム煮 玉ねぎ汁	わかめうどん みかん果汁
16(火)	おかゆ 青菜和え なめこ汁	きな粉パンがゆ ほうじ茶
17(水)	おかゆ マセドアンサラダ 白菜汁	バナナケーキ ほうじ茶
18(木)	おかゆ 卵と人参のソテー 若布汁	チーズリゾット 煮りんご
19(金)	おかゆ 鮭入り温野菜 玉ねぎ汁	クリームスパゲッティ ほうじ茶
20(土)	おかゆ さつまいもグラタン 豆麴汁	フルーツヨーグルト トースト
21(日)		
22(月)	おかゆ 大根のトロトロ煮 若布汁	しらすがゆ みかん果汁
23(火)	おかゆ ブロッコリーの含め煮 白菜汁	かぼちゃ団子 ほうじ茶
24(水)	おかゆ 野菜のコロコロ煮 玉ねぎ汁	マカロニグラタン風 ほうじ茶
25(木)	おかゆ ひじきの彩り煮 栄養麴汁	もみじがゆ ほうじ茶
26(金)	おかゆ パンプキンクリーム煮 若布汁	おなかうどん みかん果汁
27(土)	おかゆ ポテトサラダ コーンスープ	ブルーベリーケーキ ほうじ茶
28(日)		
29(月)	おかゆ かぶのそぼろ煮 豆麴汁	かぼちゃパンがゆ ほうじ茶
30(火)	おかゆ きゃべつのおなか和え 白菜汁	わかめ雑炊 りんご
31(水)	おかゆ ブロッコリーサラダ 大根汁	さつまいも茶巾 ほうじ茶



* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。