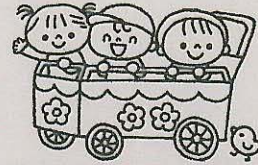




4月



離乳食献立予定表



平成28年4月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	離乳食PM (後期)
1(金)	おかゆ かぶときゃべつの洋風煮 若布汁	動物ビスケット	三色雑炊 オレンジ
2(土)	おかゆ じゃが芋のひき肉煮 ころころスープ	わかめおせんべい	きな粉パンがゆ ほうじ茶
3(日)			
4(月)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 コーンスープ	鉄入りビスケット	フルーツヨーグルト クラッカー
5(火)	おかゆ ピーファンソテー ニラ汁	かぼちゃクッキー	あけぼのがゆ パナナ
6(水)	おかゆ 鮭フレーク 春きゃべつサラダ 若布汁	野菜おせんべい	かぼちゃ団子 ほうじ茶
7(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 白菜汁	チーズスティック	煮込みうどん オレンジ
8(金)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 じゃが芋汁	たまごボーロ	洋風リゾット パナナ
9(土)	おかゆ ツナポテト かぶ汁	ミルクウエハース	ブルーケーキ ほうじ茶
10(日)			
11(月)	おかゆ さつま芋グラタン 若布汁	わかめおせんべい	きな粉マカロニ ほうじ茶
12(火)	おかゆ ほうれん草のくず煮 ニラ汁	動物ビスケット	野菜のゼリー寄せ トースト
13(水)	おかゆ スパゲティサラダ 小松菜汁	鉄入りビスケット	しらすがゆ オレンジ
14(木)	おかゆ ポテト納豆 きゃべつ汁	かぼちゃクッキー	さつま芋茶巾 ほうじ茶
15(金)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 コーンスープ	野菜おせんべい	磯雑炊 オレンジ
16(土)	おかゆ かぼちゃの含め煮 春雨スープ	チーズスティック	キャロットケーキ ほうじ茶
17(日)			
18(月)	おかゆ 春野菜の三色煮 じゃが芋汁	たまごボーロ	バナナシェイク クラッカー
19(火)	おかゆ ブロッコリーのひき肉煮 若布汁	ミルクウエハース	チーズリゾット パナナ
20(水)	おかゆ 春雨と野菜のソテー かき玉汁	わかめおせんべい	スウィートポテト ほうじ茶
21(木)	おかゆ 和風麻婆豆腐 栄養汁	動物ビスケット	ひじき雑炊 オレンジ
22(金)	おかゆ アスパラとトマト煮込み ころころスープ	鉄入りビスケット	スープスパゲティ パナナ
23(土)	おかゆ じゃがいもきんぴら コーンスープ	かぼちゃクッキー	パンプキンサンド ほうじ茶
24(日)			
25(月)	おかゆ 炒り豆腐 豆汁	野菜おせんべい	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
26(火)	おかゆ 春きゃべつの温野菜 ニラ汁	チーズスティック	さつま芋がゆ パナナ
27(水)	おかゆ 白身魚の味噌煮 青菜和え きゃべつ汁	たまごボーロ	ピザトースト ほうじ茶
28(木)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 若布汁	ミルクウエハース	味噌うどん オレンジ
29(金)	昭和の日		
30(土)	おかゆ かぼちゃグラタン かぶ汁	わかめおせんべい	バナナケーキ ほうじ茶

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。



初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

