



平成28年4月 献立表

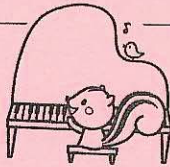
3歳未満児



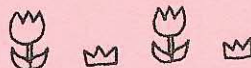
門田報徳保育園

日 曜	献立名			栄養価	行事
	朝間	昼食	昼間		
1 金	バナナ	ボークカレーライス 小女子甘煮 コンソメスープ オレンジ	せんべい 野菜生活	エネルギー: 401kcal タンパク: 11.5g 脂質: 5.7g	食塩相当量: 1.6g 入園式
2 土	クラッカー スポン	甘バターサンド ジャが芋のソテー 牛乳 バナナ	りんごゼリー せんべい	エネルギー: 490kcal タンパク: 12g 脂質: 12g	食塩相当量: 1.5g
3 日					
4 月	麩菓子 牛乳	ころころスープ 鶏肉のさっぱり煮 バナナ ご飯 ひじきサラダ	手作りヨーグルト せんべい	エネルギー: 506kcal タンパク: 19.4g 脂質: 14.5g	食塩相当量: 1.3g
5 火	せんべい ヤクルト	焼肉 ビーフソテー グレープフルーツ ご飯 ニラ汁	ビスコ 牛乳	エネルギー: 464kcal タンパク: 17g 脂質: 15.0g	食塩相当量: 1.1g
6 水	マリービスケット フルーツジュース	焼き魚(鮭) 春キャベツのサラダ オレンジ ご飯 若布汁	ミルクリッチ 牛乳	エネルギー: 492kcal タンパク: 17.1g 脂質: 20.8g	食塩相当量: 1.4g
7 木	アスパラガス 牛乳	五目昆布煮 ス克蘭ブルエッグ グレープフルーツ ご飯 白菜汁	手作りドーナツ 野菜生活	エネルギー: 534kcal タンパク: 18.5g 脂質: 20.9g	食塩相当量: 1.6g
8 金	元気ヨーグルト	焼きそば ボイルウインナー 牛乳 バナナ ご飯	クラッカー チーズ ジョア (ストロベリー)	エネルギー: 630kcal タンパク: 25.2g 脂質: 22.9g	食塩相当量: 1.6g
9 土	せんべい 牛乳	ツナコーンサンド ブルーン バナナ豆乳 オレンジ	バナナ	エネルギー: 598kcal タンパク: 19.7g 脂質: 18.1g	食塩相当量: 0.9g
10 日					
11 月	玉子ボーロ 牛乳	コーンチャウダー 笹かまの磯辺揚げ オレンジ ご飯 青菜和え	ドリンクヨーグルト バナナ	エネルギー: 461kcal タンパク: 15.6g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 0.8g
12 火	動物ビスケット 牛乳	ふわふわ鶏から揚げ 土佐和え バナナ ご飯 ニラ汁	せんべい ヤクルト400	エネルギー: 468kcal タンパク: 18.6g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 1.3g
13 水	バナナ	カレーの煮付け スパゲティサラダ オレンジ ご飯 小松菜汁	フレンチトースト 牛乳	エネルギー: 504kcal タンパク: 22.2g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 1.7g
14 木	ミルクプリン	五目納豆 さつま芋のバター煮 グレープフルーツ ご飯 きゃべつ汁	ビスケット 牛乳	エネルギー: 502kcal タンパク: 18.9g 脂質: 17.3g	食塩相当量: 1g
15 金	麩菓子 牛乳	カルシウムたっぷりご飯 松風焼き カラフルサラダ まいたけ汁 オレンジ ぶどうジュース	アイス	エネルギー: 736kcal タンパク: 24.5g 脂質: 30.3g	食塩相当量: 1.7g お誕生会
16 土	クラッカー ヤクルト	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) 野菜 たっぷり春雨スープ 牛乳 バナナ	なかよしプリン せんべい	エネルギー: 518kcal タンパク: 12.7g 脂質: 16.1g	食塩相当量: 1.5g
17 日					
18 月	せんべい スポン	春野菜カレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	手作りヨーグルト バナナ	エネルギー: 412kcal タンパク: 14.8g 脂質: 9.1g	食塩相当量: 1.2g
19 火	アスパラガス 牛乳	ヒレカツ きゃべつ和え バナナ ご飯 若布汁	せんべい ぶどうジュース	エネルギー: 456kcal タンパク: 16.3g 脂質: 14g	食塩相当量: 1.5g
20 水	せんべい ヤクルト	さばの味噌煮 春雨サラダ グレープフルーツ ご飯 かき玉汁	ソフトフランス(あんバター) 牛乳	エネルギー: 835kcal タンパク: 36.8g 脂質: 34.6g	食塩相当量: 5.1g
21 木	りんごゼリー	マーボー豆腐 半月卵 バナナ ご飯 栄養麩汁	せんべい 牛乳	エネルギー: 452kcal タンパク: 18.1g 脂質: 12g	食塩相当量: 1.2g
22 金	玉子ボーロ スポン	アスパラとトマトのスパゲティ レバーの甘煮 牛乳 グレープフルーツ ご飯	鮭わかめおにぎり ジョア(プレーン)	エネルギー: 800kcal タンパク: 29.9g 脂質: 13.8g	食塩相当量: 2.4g
23 土	せんべい ヤクルト	チョコサンド ミートソースグラタン 牛乳 オレンジ	バナナ	エネルギー: 485kcal タンパク: 15.3g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 1.4g
24 日					
25 月	マリービスケット 牛乳	ワンタンスープ 竹輪と高野豆腐の煮物 グレープフルーツ ご飯 きゃべつ和え	ドリンクヨーグルト せんべい	エネルギー: 497kcal タンパク: 22.5g 脂質: 16.6g	食塩相当量: 1.9g
26 火	せんべい ヤクルト	煮込みハンバーグ 温野菜 バナナ ご飯 ニラ汁	焼き芋 牛乳	エネルギー: 549kcal タンパク: 20.6g 脂質: 13.7g	食塩相当量: 1.2g
27 水	ソファール(プレーン)	たらの磯辺揚げ 青菜和え オレンジ ご飯 きゃべつ汁	セサミパン 牛乳	エネルギー: 427kcal タンパク: 17.4g 脂質: 14g	食塩相当量: 0.6g
28 木	ビスコ 牛乳	竹の子の含め煮 かぼちゃキャッシュュ グレープフルーツ ご飯 わかめ汁	せんべい ヤクルト400	エネルギー: 506kcal タンパク: 17.9g 脂質: 16.6g	食塩相当量: 1.7g
29 日	昭和の日				
30 土	クラッカー スポン	クリームサンド 野菜たっぷり豆乳スープ 麦茶 バナナ	ももゼリー せんべい	エネルギー: 487kcal タンパク: 11.4g 脂質: 10.8g	食塩相当量: 2g

♯ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪
入園・進級おめでとうございます
♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪ ♪



今月の食育目標



園の給食に慣れましょう

