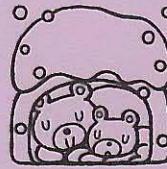




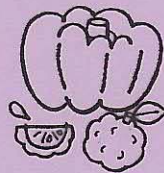
12月

離乳食献立予定表



平成28年12月

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(木)	おかゆ かぼちゃの含め煮 きゃべつ汁	チーズリゾット バナナ
2(金)	おかゆ 里芋と大根の煮物 若布汁	あんかけそうめん オレンジ
3(土)	おかゆ やわらかきんぴら かぶ汁	
4(日)		
5(月)	おかゆ 冬野菜のクリーム煮 豆麩汁	スイートポテト ほうじ茶
6(火)	おかゆ 和風ポテトサラダ ニラ玉汁	ひじき雑炊 りんご煮
7(水)	おかゆ 鮭入り三色和え うち豆汁	あったかポトフ バナナ
8(木)	おかゆ じゃが芋の含め煮 若布汁	あけぼのがゆ オレンジ
9(金)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 コーンスープ	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
10(土)	おかゆ きゃべつとツナのソテー かぶ汁	バナナブレッド ほうじ茶
11(日)		
12(月)	おかゆ 大豆入り野菜煮込み 豆麩汁	三色がゆ バナナ
13(火)	おかゆ 野菜ビーフンソテー 大根汁	さつま芋茶巾 ほうじ茶
14(水)	おかゆ たら味の味噌煮 青菜和え 白菜汁	磯がゆ オレンジ
15(木)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 小松菜汁	かぼちゃ団子 ほうじ茶
16(金)	おかゆ きゃべつのおかか煮 若布汁	煮込みうどん オレンジ
17(土)	おかゆ ころころポトフ コーンスープ	パンプキンサンド ほうじ茶
18(日)		
19(月)	おかゆ かぶのひき肉あんかけ 豆麩汁	バナナシェイク クラッカー
20(火)	おかゆ さつま芋チーズグラタン うち豆汁	きな粉マカロニ ほうじ茶
21(水)	おかゆ かぼちゃ入り三色納豆 小松菜汁	ピザトースト ほうじ茶
22(木)	おかゆ きゃべつのクリーム煮 かぶ汁	洋風がゆ りんご煮
23(金)	天皇誕生日	
24(土)	おかゆ 野菜の豆乳煮込み パンプキンスープ	ブルーブレッド ほうじ茶
25(日)		
26(月)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 豆麩汁	フルーツヨーグルト クラッカー
27(火)	おかゆ 肉団子入り温野菜 若布汁	さつまいもがゆ バナナ
28(水)	おかゆ 鮭入りマセドアンサラダ 栄養麩汁	おかか雑炊 オレンジ
29(木)	おかゆ ひじきと野菜の彩り煮 白菜汁	きな粉パンがゆ ほうじ茶
30(金)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 若布汁	
31(土)	大晦日	



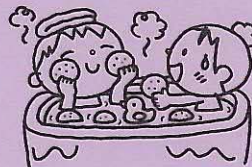
* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園