



11月

離乳食献立予定表



平成28年11月

| 日(曜) | 献立名(共通分) AM | 間食 (AM) | 離乳食PM (後期) |
|--------|-------------------------|----------|-----------------|
| 1 (火) | おかゆ きゃべつの柔らか煮 若布汁 | ミルクウエハース | もみじがゆ みかん果汁 |
| 2 (水) | おかゆ 春雨ソテー 豆腐汁 | 野菜おせんべい | ポテトのチーズ焼き ほうじ茶 |
| 3 (木) | 文化の日 | | |
| 4 (金) | おかゆ さつま芋のチーズグラタン 豆麩汁 | かぼちゃクッキー | トマトスパゲティ 煮りんご |
| 5 (土) | おかゆ 白菜のあんかけ かぶ汁 | わかめおせんべい | きな粉パンがゆ ほうじ茶 |
| 6 (日) | | | |
| 7 (月) | おかゆ かぼちゃの甘煮 ころころスープ | たまごボーロ | バナナシェイク トースト |
| 8 (火) | おかゆ 肉団子入りポイル野菜 白菜汁 | 動物ビスケット | さつま芋茶巾 ほうじ茶 |
| 9 (水) | おかゆ ブロッコリーサラダ 栄養麩汁 | 野菜おせんべい | ひじき雑炊 煮りんご |
| 10 (木) | おかゆ あんかけ肉じゃが 若布汁 | チーズクラッカー | パンプキンサンド ほうじ茶 |
| 11 (金) | おかゆ 白菜のとろとろ煮 豆麩汁 | かぼちゃクッキー | 三色がゆ ほうじ茶 |
| 12 (土) | おかゆ クリームコーン煮 かぶ汁 | わかめおせんべい | |
| 13 (日) | | | |
| 14 (月) | おかゆ じゃが芋の含め煮 豆麩汁 | 野菜おせんべい | フルーツヨーグルト クラッカー |
| 15 (火) | おかゆ 青菜の煮浸し 若布汁 | 動物ビスケット | さつま芋がゆ みかん果汁 |
| 16 (水) | おかゆ 鮭入り五色煮 大根汁 | わかめおせんべい | ピザトースト ほうじ茶 |
| 17 (木) | おかゆ 和風マーボー豆腐 栄養麩汁 | チーズスティック | しらすがゆ オレンジ |
| 18 (金) | おかゆ ブロッコリーのおかか和え コーンスープ | 動物ビスケット | にゅうめん 煮りんご |
| 19 (土) | おかゆ マセドアンサラダ 豆麩汁 | 野菜おせんべい | バナナブレッド ほうじ茶 |
| 20 (日) | | | |
| 21 (月) | おかゆ 大根と里芋の煮物 若布汁 | ミルクウエハース | 洋風がゆ ほうじ茶 |
| 22 (火) | おかゆ ささみ入り温野菜 白菜汁 | わかめおせんべい | かぼちゃパンがゆ ほうじ茶 |
| 23 (水) | 勤労感謝の日 | | |
| 24 (木) | おかゆ さつま芋入り五目納豆 栄養麩汁 | 動物ビスケット | 磯がゆ オレンジ |
| 25 (金) | おかゆ 冬野菜の柔らか煮 かぶ汁 | チーズスティック | 煮込みうどん ほうじ茶 |
| 26 (土) | おかゆ 豆乳煮込み 若布汁 | 野菜おせんべい | ブルーベリーケーキ ほうじ茶 |
| 27 (日) | | | |
| 28 (月) | おかゆ 炒り豆腐 コーンスープ | わかめおせんべい | きな粉マカロニ ほうじ茶 |
| 29 (火) | おかゆ ビーフンソテー ニラ汁 | たまごボーロ | おかか雑炊 煮りんご |
| 30 (水) | おかゆ さわら入り三色和え 白菜汁 | チーズクラッカー | あったかポトフ トースト |

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園