



10月

離乳食献立予定表



平成28年10月

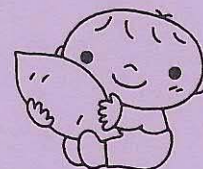
日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	離乳食PM (後期)
1(土)	おかゆ チンゲン菜入り春雨ソテー かぶ汁	鉄入りビスケット	かぼちゃパンがゆ ほうじ茶
2(日)			
3(月)	おかゆ 長いものそぼろ煮 玉ねぎ汁	動物ビスケット	ひじき雑炊 パナナ
4(火)	おかゆ さつまいもサラダ わかめ汁	わかめせんべい	野菜のゼリー寄せ トースト
5(水)	おかゆ 鮭と野菜の煮込み 小松菜汁	チーズスティック	煮込みスパゲティ オレンジ
6(木)	おかゆ 三色納豆 きゃべつ汁	ミルクウエハース	スウィートポテト ほうじ茶
7(金)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 なめこ汁	野菜おせんべい	もみじがゆ 梨
8(土)	おかゆ やわらかきんぴら かぶ汁	たまごポーロ	ブルーケーキ ほうじ茶
9(日)			
10(月)	体育の日		
11(火)	おかゆ 野菜のビーフソテー かき玉汁	鉄入りビスケット	フルーツヨーグルト トースト
12(水)	おかゆ ころころポテトサラダ 大根汁	かぼちゃクッキー	鮭雑炊 オレンジ
13(木)	おかゆ ひじきと野菜の彩り煮 白菜汁	動物ビスケット	おかか雑炊 ほうじ茶
14(金)	おかゆ きゃべつの鶏ささみ和え 豆麩汁	わかめせんべい	アップルケーキ ほうじ茶
15(土)	おかゆ 野菜の豆乳煮込み ころころスープ	動物ビスケット	きな粉パンがゆ ほうじ茶
16(日)			
17(月)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 ジャが芋汁	ミルクウエハース	三色がゆ ぶどう
18(火)	おかゆ 三色和え きゃべつ汁	わかめせんべい	鶏雑炊 オレンジ
19(水)	おかゆ 白身魚の野菜の煮込み 栄養麩汁	野菜おせんべい	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
20(木)	おかゆ 秋野菜のやわらか煮 白菜汁	たまごポーロ	しらすがゆ パナナ
21(金)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 ころころスープ	チーズスティック	さつま芋茶巾 ほうじ茶
22(土)	おかゆ ジャが芋ソテー わかめ汁	かぼちゃクッキー	パンプキンケーキ ほうじ茶
23(日)			
24(月)	おかゆ 茄子チーズグラタン 豆麩汁	わかめせんべい	バナナシェイク トースト
25(火)	おかゆ 肉団子入り温野菜 なめこ汁	鉄入りビスケット	磯がゆ パナナ
26(水)	おかゆ ほうれん草のおかか煮 ニラ汁	動物ビスケット	ピザトースト ほうじ茶
27(木)	おかゆ ブロッコリーの含め煮 わかめ汁	チーズスティック	さつま芋がゆ オレンジ
28(金)	おかゆ さつま芋のひじき煮 かぶ汁	ミルクウエハース	卵とじそうめん パナナ
29(土)	おかゆ ツナポテト わかゆ汁	野菜おせんべい	きな粉ケーキ ほうじ茶
30(日)			
31(月)	おかゆ ほうれん草のくず煮 豆麩汁	チーズスティック	パンプキンケーキ ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。



初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園