



9月

離乳食献立予定表



平成28年9月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	離乳食PM (後期)
1(木)	おかゆ ジャが芋のひき肉煮 若布汁	たまごボーロ	ホットケーキ ほうじ茶
2(金)	おかゆ ブロッコリーのわかめ煮 豆麩汁	野菜おせんべい	あんかけそうめん ほうじ茶
3(土)	おかゆ 春雨ソテー かぶ汁	チーズクラッカー	きな粉パンがゆ ぶどう
4(日)			
5(月)	おかゆ 豆腐のあんかけ煮 ジャが芋汁	ミルクウエハース	バナナシェイク トースト
6(火)	おかゆ 肉団子入り温野菜 なす汁	わかめおせんべい	ひじき雑炊 梨
7(水)	おかゆ 青菜和え 若布汁	かぼちゃクッキー	ピザトースト ほうじ茶
8(木)	おかゆ 里芋の含め煮 豆腐汁	チーズスティック	スウィートポテト ほうじ茶
9(金)	おかゆ かぼちゃの煮物 かぶ汁	鉄入りビスケット	洋風リゾット ぶどう
10(土)	おかゆ ジャが芋きんぴら なす汁	野菜おせんべい	キャロットケーキ ほうじ茶
11(日)			
12(月)	おかゆ 秋なすの煮浸し 玉ねぎ汁	たまごボーロ	フルーツヨーグルト クラッカー
13(火)	おかゆ ささみ入りきゃべつ和え 若布汁	チーズスティック	あけぼのがゆ ぶどう
14(水)	おかゆ ポテトサラダ 小松菜汁	かぼちゃクッキー	鮭ぞうすい パナナ
15(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 なす汁	動物ビスケット	お月見かぼちゃ団子 ほうじ茶
16(金)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 豆麩汁	わかめおせんべい	トマトスパゲティ オレンジ
17(土)	おかゆ さつま芋の甘煮 若布汁	チーズクラッカー	ブルーケーキ ほうじ茶
18(日)			
19(月)	敬老の日		
20(火)	おかゆ ビーフソテー ニラ汁	鉄入りビスケット	パンプキンサンド ほうじ茶
21(水)	おかゆ かぼちゃサラダ なめこ汁	たまごボーロ	おかか雑炊 ぶどう
22(木)	秋分の日		
23(金)	おかゆ 炒り豆腐 若布汁	野菜おせんべい	さつま芋がゆ オレンジ
24(土)	おかゆ ジャが芋の煮物 かぶ汁	わかめおせんべい	園内運動会
25(日)			
26(月)	おかゆ 秋野菜の豆乳煮込み 豆麩汁	かぼちゃクッキー	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
27(火)	おかゆ マセドアンサラダ 若布汁	野菜おせんべい	バナナカップケーキ ほうじ茶
28(水)	おかゆ ほうれん草のくず煮 大根汁	動物ビスケット	しらすがゆ ぶどう
29(木)	おかゆ 五目納豆 栄養麩汁	ミルクウエハース	さつま芋茶巾 ほうじ茶
30(金)	おかゆ きゃべつのチーズ和え なす汁	わかめおせんべい	煮込みうどん オレンジ

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。



初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

