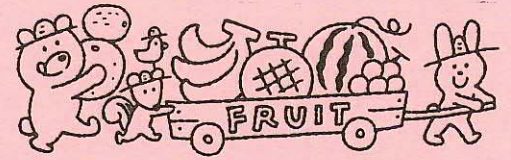




8月 離乳食献立予定表



平成28年8月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	離乳食PM (後期)
1(月)	おかゆ ジャが芋のひき肉煮 コーンスープ	ミルクウエハース	洋風リゾット ぶどう
2(火)	おかゆ ほうれん草のおかか煮 なす汁	チーズクラッカー	きな粉マカロニ ほうじ茶
3(水)	おかゆ 鮭入り夏野菜サラダ オクラ汁	たまごボーロ	メロンシェイク トースト
4(木)	おかゆ 冬瓜の卵とじ 小松菜汁	野菜おせんべい	かぼちゃようかん ほうじ茶
5(金)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 豆麴汁	チーズスティック	煮込みそうめん パナナ
6(土)	おかゆ やわらかきんぴら 冬瓜スープ	かぼちゃクッキー	きな粉パンがゆ ほうじ茶
7(日)			
8(月)	おかゆ ズッキーニとツナのソテー なす汁	わかめおせんべい	トマトリゾット パナナ
9(火)	おかゆ 肉団子入り温野菜 若布汁	鉄入りビスケット	ピザトースト ほうじ茶
10(水)	おかゆ 三色納豆 ニラ汁	動物ビスケット	さつま芋雑炊 スイカ
11(木)			
12(金)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 かぶ汁	ミルクウエハース	チーズリゾット ぶどう
13(土)	おかゆ 夏野菜のじっくり煮 パンプキンスープ	チーズクラッカー	おかか雑炊 ほうじ茶
14(日)			
15(月)	おかゆ かぼちゃの含め煮 若布汁	たまごボーロ	三色がゆ ほうじ茶
16(火)	おかゆ きゃべつのおかか煮 オクラ汁	野菜おせんべい	かぼちゃ団子 ほうじ茶
17(水)	おかゆ ブロッコリーの含め煮 なす汁	チーズスティック	しらすがゆ オレンジ
18(木)	おかゆ 肉じゃが煮 栄養麴汁	わかめおせんべい	野菜のゼリー寄せ スイカ
19(金)	おかゆ 野菜の豆乳煮込み かぶ汁	かぼちゃクッキー	わかめうどん パナナ
20(土)	おかゆ ズッキーニのチーズ和え わかめ汁	鉄入りビスケット	キャロットケーキ ほうじ茶
21(日)			
22(月)	おかゆ 夏野菜のころころ煮 豆麴汁	動物ビスケット	フルーツ杏仁豆腐 トースト
23(火)	おかゆ 小松菜とささみの含め煮 わかめ汁	ミルクウエハース	あけぼのがゆ スイカ
24(水)	おかゆ カレイと野菜のあんかけ きゃべつ汁	チーズクラッカー	じゃが丸くん ほうじ茶
25(木)	おかゆ 炒り豆腐 玉ねぎ汁	たまごボーロ	ひじき雑炊 メロン
26(金)	おかゆ ビーフンソテー 小松菜汁	チーズスティック	夏野菜そうめん オレンジ
27(土)	おかゆ なすのチーズグラタン ジャが芋汁	野菜おせんべい	ブルーケーキ ほうじ茶
28(日)			
29(月)	おかゆ ブロッコリーのクリーム煮 豆麴汁	かぼちゃクッキー	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
30(火)	おかゆ ツナポテト ニラ玉汁	わかめおせんべい	トマトリゾット オレンジ
31(水)	おかゆ ほうれん草入り三色くず煮 なす汁	鉄入りビスケット	鶏雑炊 パナナ

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

