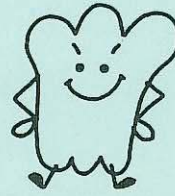


7月

離乳食献立予定表



平成28年7月

日(曜)	献立名 (共通分) AM	間食 (AM)	離乳食 PM (後期)
1(金)	おかゆ ナスのひき肉煮 かぶ汁	野菜おせんべい	さつま芋茶巾 ほうじ茶
2(土)	おかゆ さつま芋の煮物 豆麴汁	チーズクラッカー	パンプキンサンド ほうじ茶
3(日)			
4(月)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 玉ねぎ汁	かぼちゃクッキー	コーンパンがゆ ほうじ茶
5(火)	おかゆ ミートボール入り温野菜 若布汁	動物ビスケット	あけぼのがゆ すいか
6(水)	おかゆ きゃべつのチーズ和え 小松菜汁	わかめおせんべい	じゃが丸くん ほうじ茶
7(木)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 オクラ汁	たまごボーロ	フルーツヨーグルト トースト
8(金)	おかゆ ナスのくず煮 コーンスープ	チーズスティック	トマトスパゲティ オレンジ
9(土)	おかゆ じゃが芋のころころ煮 冬瓜スープ	野菜おせんべい	保 育 参 観
10(日)			
11(月)	おかゆ ほうれん草の煮浸し 若布汁	鉄入りビスケット	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
12(火)	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ ナス汁	ミルクウエハース	煮込みうどん オレンジ
13(水)	おかゆ マセドアンサラダ 若布汁	チーズクラッカー	鮭がゆ ほうじ茶
14(木)	おかゆ じゃが芋のきんぴら ニラ汁	わかめおせんべい	ピザトースト ほうじ茶
15(金)	おかゆ 夏野菜の含め煮 豆麴汁	かぼちゃクッキー	ひじき雑炊 すいか
16(土)	おかゆ レタスソテー ナス汁	チーズスティック	バナナケーキ ほうじ茶
17(日)			
18(月)	海の日 		
19(火)	おかゆ 五目ビーフン 若布汁	野菜おせんべい	しらすがゆ ほうじ茶
20(水)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ オクラ汁	鉄入りビスケット	スウィートポテト ほうじ茶
21(木)	おかゆ マーボーナス 栄養麴汁	動物ビスケット	メロンシェイク トースト
22(金)	おかゆ 野菜の豆乳煮込み ナス汁	わかめおせんべい	おかか雑炊 オレンジ
23(土)	おかゆ ポテトチーズグラタン かぶ汁	ミルクウエハース	ブルーベリーケーキ ほうじ茶
24(日)			
25(月)	おかゆ 炒り豆腐 ナス汁	チーズクラッカー	三色がゆ すいか
26(火)	おかゆ ポテトサラダ 豆腐汁	たまごボーロ	フレンチトースト ほうじ茶
27(水)	おかゆ カレイときゃべつの柔らか煮 若布汁	野菜おせんべい	トマトリゾット オレンジ
28(木)	おかゆ オクラ入り五目納豆 小松菜汁	チーズスティック	かぼちゃ団子 ほうじ茶
29(金)	おかゆ ズッキーニの卵とじ 若布汁	かぼちゃクッキー	にゅうめん オレンジ
30(土)	おかゆ かぼちゃサラダ コーンスープ	わかめおせんべい	きな粉パンがゆ ほうじ茶
31(日)			

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立っています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園