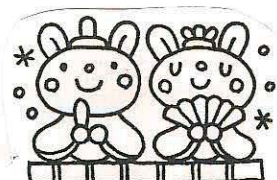


離乳食献立予定表

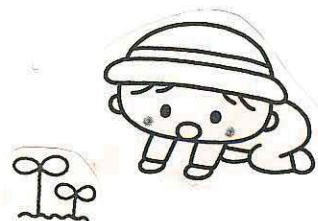


平成29年3月

| 日(曜) | 献立名(共通分) AM | 離乳食PM(後期) |
|-------|----------------------|----------------|
| 1(水) | おかゆ たらとほうれん草の煮浸し 白菜汁 | じゃが芋もち ほうじ茶 |
| 2(木) | おかゆ じゃが芋の五色煮 若布汁 | あけぼのがゆ オレンジ |
| 3(金) | おかゆ かぶのくず煮 パンプキンスープ | 煮込みうどん いちご |
| 4(土) | おかゆ かぼちゃのチーズグラタン かぶ汁 | ブルーケーキ ほうじ茶 |
| 5(日) | | |
| 6(月) | おかゆ 野菜と豆腐のあんかけ 豆麩汁 | バナナシェイク トースト |
| 7(火) | おかゆ ささみ入り青菜和え 豆腐汁 | キャロットケーキ ほうじ茶 |
| 8(水) | おかゆ かぼちゃサラダ 若布汁 | 三色がゆ オレンジ |
| 9(木) | おかゆ ひじきの寄せ煮 栄養麩汁 | さつま芋茶巾 ほうじ茶 |
| 10(金) | おかゆ ブロッコリーの卵とじ 若布汁 | 洋風がゆ いちご |
| 11(土) | おかゆ 白菜の柔らか煮 玉ねぎ汁 | パンプキンサンド ほうじ茶 |
| 12(日) | | |
| 13(月) | おかゆ かぶの含め煮 豆麩汁 | フルーツヨーグルト トースト |
| 14(火) | おかゆ 肉団子入り温野菜 白菜汁 | たんぼぼがゆ ほうじ茶 |
| 15(水) | おかゆ ポテトサラダ 若布汁 | ピザトースト ほうじ茶 |
| 16(木) | おかゆ さつま芋の甘煮 栄養麩汁 | ひじき雑炊 オレンジ |
| 17(金) | おかゆ きゃべつのおかか煮 かぶ汁 | トマトスパゲティ パナナ |
| 18(土) | おかゆ ポテトきんぴら 若布汁 | 卒園式 |
| 19(日) | | |
| 20(月) | 春分の日 | |
| 21(火) | おかゆ ビーフンソテー 若布汁 | きな粉パンがゆ ほうじ茶 |
| 22(水) | おかゆ さつま芋入り納豆 栄養麩汁 | チーズリゾット いちご |
| 23(木) | おかゆ 春きゃべつの柔らか煮 ニラ汁 | さつま芋がゆ ほうじ茶 |
| 24(金) | おかゆ ブロッコリーのおかか煮 若布汁 | ポテトのチーズ焼き ほうじ茶 |
| 25(土) | おかゆ 野菜の豆乳煮込み かぶ汁 | バナナケーキ ほうじ茶 |
| 26(日) | | |
| 27(月) | おかゆ 三色炒り豆腐 豆麩汁 | しらすがゆ ほうじ茶 |
| 28(火) | おかゆ マセドアンサラダ 豆腐汁 | ポトフ トースト |
| 29(水) | おかゆ きゃべつのクリーム煮 若布汁 | きな粉マカロニ ほうじ茶 |
| 30(木) | おかゆ 肉じゃが ニラ汁 | いちごジャムサンド ほうじ茶 |
| 31(金) | おかゆ 里芋のひき肉煮 コーンスープ | 卵とじうどん みかん果汁 |

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園