



12月 離乳食献立予定表



平成27年12月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	離乳食 PM (後期)
1(火)	おかゆ きゃべつのおかか煮 若布汁	野菜おせんべい	ピザトースト ほうじ茶
2(水)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 小松菜汁	たまごボーロ	ひじき雑炊 パナナ
3(木)	おかゆ 里芋の煮物 白菜汁	動物ビスケット	三色うどん みかん果汁
4(金)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 豆麩汁	ミルクウエハース	さつまいも茶巾 ほうじ茶
5(土)	おかゆ やわらかきんぴら かぶ汁	わかめせんべい	
6(日)			
7(月)	おかゆ 冬野菜のじっくり煮 若布汁	たまごボーロ	バナナシェイク クラッカー
8(火)	おかゆ 小松菜の煮びたし ニラ玉汁	野菜おせんべい	かぼちゃがゆ パナナ
9(水)	おかゆ たら味の味噌煮 ポテトサラダ かぶ汁	チーズスティック	きな粉マカロニ ほうじ茶
10(木)	おかゆ かぼちゃチーズグラタン 大根汁	かぼちゃクッキー	磯がゆ オレンジ
11(金)	おかゆ 炒り豆腐 パンプキンスープ	わかめせんべい	スープパゲティ りんご
12(土)	おかゆ きゃべつツナソテー 豆麩汁	動物ビスケット	ブルーケーキ ほうじ茶
13(日)			
14(月)	おかゆ 里芋と白菜のクリーム煮 かぶ汁	ミルクウエハース	洋風雑炊 オレンジ
15(火)	おかゆ 肉団子入り温野菜 白菜汁	わかめせんべい	あんかけそうめん パナナ
16(水)	おかゆ 鮭フレーク かぼちゃサラダ 栄養麩汁	野菜おせんべい	フレンチトースト ほうじ茶
17(木)	おかゆ かぶのひき肉あんかけ きゃべつ汁	たまごボーロ	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
18(金)	おかゆ さつまいもグラタン すまし汁	かぼちゃクッキー	しらすがゆ みかん果汁
19(土)	おかゆ ツナポテト コーンスープ	チーズスティック	かぼちゃクリームサンド
20(日)			
21(月)	おかゆ ひじきの寄せ煮 豆麩汁	ミルクウエハース	フルーツヨーグルト クラッカー
22(火)	おかゆ 三色納豆 わかめ汁	わかめせんべい	かぼちゃ団子 ほうじ茶
23(水)	天皇誕生日		
24(木)	おかゆ きゃべつクリーム煮 かぶ汁	野菜おせんべい	チーズリゾット パナナ
25(金)	おかゆ 大根と里芋の煮物 パンプキンスープ	たまごボーロ	スイートポテト ほうじ茶
26(土)	おかゆ 野菜の豆乳煮込み ころころスープ	チーズスティック	バナナブレッド ほうじ茶
27(日)			
28(月)	おかゆ ころころポトフ コーンスープ	ミルクウエハース	アップルケーキ ほうじ茶
29(火)	おかゆ 春雨サラダ 若布汁	かぼちゃクッキー	おかか雑炊 オレンジ
30(水)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 かぶ汁	わかめせんべい	
31(木)	大晦日		

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。



初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

