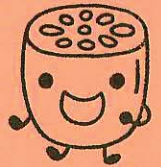




11月 離乳食献立予定表



平成27年11月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(日)			
2(月)	おかゆ 白菜のコーンクリーム煮 豆麩汁	ミルクウエハース	あけぼのがゆ バナナ
3(火)	文化の日		
4(水)	おかゆ カラフルサラダ 若布汁	野菜おせんべい	パンプキンサンド ほうじ茶
5(木)	おかゆ 和風マーボー豆腐 小松菜汁	鉄入りビスケット	さつま芋がゆ ほうじ茶
6(金)	おかゆ ひじきの寄せ煮 玉ねぎ汁	チーズスティック	クリームスパゲティ 煮りんご
7(土)	おかゆ じゃが芋の煮物 かぶ汁	わかめせんべい	カップケーキ ほうじ茶
8(日)			
9(月)	おかゆ 三色青菜和え 若布汁	動物ビスケット	バナナシェイク クラッカー
10(火)	おかゆ ビーフソテー かき玉汁	かぼちゃクッキー	りんご入りさつま芋茶巾 ほうじ茶
11(水)	おかゆ さといもの煮物 豆腐汁	野菜おせんべい	ピザトースト ほうじ茶
12(木)	おかゆ さつま芋の納豆和え 小松菜汁	鉄入りビスケット	ひじきがゆ バナナ
13(金)	おかゆ チキン入りきゃべつサラダ 大根汁	チーズスティック	煮込みうどん みかんジュース
14(土)	おかゆ かぼちゃのチーズグラタン かぶ汁	わかめせんべい	
15(日)			
16(月)	おかゆ マセドアンサラダ コーンスープ	ミルクウエハース	磯がゆ ほうじ茶
17(火)	おかゆ 野菜の豆乳煮込み ニラ玉汁	動物ビスケット	きな粉マカロニ ほうじ茶
18(水)	おかゆ 鮭とブロッコリーの含め煮 白菜汁	野菜おせんべい	かぼちゃがゆ バナナ
19(木)	おかゆ あんあけ肉じゃが なめこ汁	鉄入りビスケット	アップルケーキ ほうじ茶
20(金)	おかゆ 大根の柔らか煮 若布汁	かぼちゃクッキー	あんかけそうめん オレンジ
21(土)	おかゆ 白菜の中華煮 豆麩汁	わかめせんべい	スイートポテト ほうじ茶
22(日)			
23(月)	勤労感謝の日 		
24(火)	おかゆ 温野菜 白菜汁	チーズスティック	りんごジャムパン ほうじ茶
25(水)	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ なめこ汁	ミルクウエハース	おかか雑炊 オレンジ
26(木)	おかゆ 大根のきんぴら ニラ汁	野菜おせんべい	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
27(金)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 コーンスープ	動物ビスケット	洋風がゆ オレンジ
28(土)	おかゆ 野菜のトマト煮込み 若布汁	かぼちゃクッキー	バナナブレッド ほうじ茶
29(日)			
30(月)	おかゆ きゃべつソテー じゃが芋汁	わかめせんべい	フルーツヨーグルト クラッカー

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。



初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

