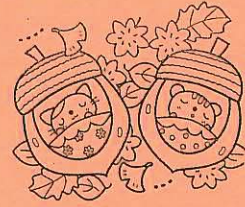


10月

離乳食献立予定表



平成27年10月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(木)	おかゆ きゃべつのクリーム煮 白菜汁	鉄入りビスケット	たまご雑炊 梨
2(金)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 かぶ汁	わかめせんべい	スープパゲティ オレンジ
3(土)	おかゆ かぼちゃグラタン 豆麩汁	動物ビスケット	きな粉ケーキ ほうじ茶
4(日)			
5(月)	おかゆ 野菜の豆乳煮込み ころころスープ	チーズスティック	しらすがゆ りんご
6(火)	おかゆ 三色そぼろ煮 わかめ汁	ミルクウエハース	かぼちゃのゼリー寄せ ぶどう
7(水)	おかゆ ころころポテトサラダ きゃべつ汁	野菜おせんべい	バナナプレート ほうじ茶
8(木)	おかゆ けんちん煮 小松菜汁	たまごボーロ	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
9(金)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 コーンスープ	チーズスティック	ひじき雑炊 梨
10(土)	おかゆ じゃが芋ソテー かぶ汁	かぼちゃクッキー	キャロットケーキ ほうじ茶
11(日)			
12(月)	体育の日		
13(火)	おかゆ 肉団子入り温野菜 白菜汁	鉄入りビスケット	バナナシェイク クラッカー
14(水)	おかゆ 鮭フレーク きゃべつ和え 豆腐汁	わかめせんべい	アップルケーキ ほうじ茶
15(木)	おかゆ 白菜の野菜あんかけ なめこ汁	動物ビスケット	さつまいも茶巾 ほうじ茶
16(金)	おかゆ 里芋のそぼろ煮 パンプキンスープ	チーズスティック	卵とじそうめん パナナ
17(土)	おかゆ やわらかきんぴら かぶ汁	ミルクウエハース	プルーンケーキ ほうじ茶
18(日)			
19(月)	おかゆ ブロッコリーグラタン 豆麩汁	野菜おせんべい	かぼちゃ団子 ほうじ茶
20(火)	おかゆ かぶと大根の煮付け わかめ汁	たまごボーロ	三色リゾット ぶどう
21(水)	おかゆ きゃべつのおかか煮 ニラ玉汁	チーズスティック	クリームスパゲティ 梨
22(木)	おかゆ ジャガ芋入り三色納豆 きゃべつ汁	かぼちゃクッキー	もみじがゆ パナナ
23(金)	おかゆ 野菜のビーフソテー ころころスープ	鉄入りビスケット	スウィートポテト ほうじ茶
24(土)	おかゆ かぼちゃの含め煮 コーンスープ	わかめせんべい	ピザトースト ほうじ茶
25(日)			
26(月)	おかゆ 秋野菜のやわらか煮 パンプキンスープ	動物ビスケット	フルーツヨーグルト クラッカー
27(火)	おかゆ さつまいもクリーム煮 大根汁	チーズスティック	おかか雑炊 りんご
28(水)	おかゆ たら味噌煮 青菜和え 栄養麩汁	ミルクウエハース	きな粉マカロニ ほうじ茶
29(木)	おかゆ ツナポテト わかゆ汁	野菜おせんべい	チーズリゾット パナナ
30(金)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 かぶ汁	たまごボーロ	味噌煮込みうどん 梨
31(土)	おかゆ ひじきの寄せ煮 豆麩汁	チーズスティック	パンプキンケーキ ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

