

# モンキュウ通信

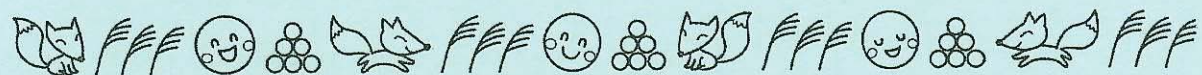
2015年 9月

この通信は、門田報徳保育園給食室からです。家庭との連携を深め、子どもの健やかな『育ち』に手助けしたいと考えています。

朝・夕と秋の風を感じるようになりました。保育園では運動会の練習も始まり子どもたちの元気な声が園庭から給食室に聞こえてきます。

これからの時期、食中毒が発生しやすいのでご家庭でも衛生管理に十分お気をつけください。

\*お弁当のフタはご飯のあら熱がとれてから閉めるようお願いします。



9月27日は十五夜・お月見です。親子で作ってみてください♪

## 〈2色だんご〉の作り方！

### ・かぼちゃだんご

- 〈材料〉
- ・だんご粉…200g
  - ・蒸しかぼちゃ…5切
  - ・お湯…50～100cc
- 〈きな粉〉
- ・きな粉…50g
  - ・さとう…50g
  - ・塩…少々

### ・豆腐だんご

- 〈材料〉
- ・だんご粉…200g
  - ・とうふ…小1丁
  - ・お湯…50～100cc
- 〈みたらし〉
- ・しょうゆ、さとう…大さじ4
  - ・片栗粉…大さじ2
  - ・水…200cc

#### 〈作り方〉

1. ボールに（だんご粉とかぼちゃ）（だんご粉と豆腐）を入れ、お湯を少しずつ加えながら1つにまとまるまでこねる。
2. まとまったら、1口大にまるめ沸騰したお湯で茹でる。（浮いてから5分程度）
3. みたらしの材料を鍋に入れ弱火でかき混ぜながら透明になるまで加熱する。
4. きな粉の材料を混ぜておく。
5. 茹であがっただんごをきな粉やみたらしにからめたら出来上がり（^o^）

\*すりおろした人参や茹でてペーストにしたほうれん草などを混ぜてもカラフルに出来ます！

子どもの



やってみたい！

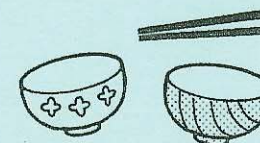


気持ちを大切に

お手伝いをさせる？ させない？

幼児期になると、おとなのまねをしたがり、お手伝いなどもやりたがるようになります。子どもに「やってみたい！」といわれた時、みなさんはどうしますか？

子どもの興味に合わせて、



お手伝いをさせましょう

子どもにお手伝いをさせる時、「火や包丁を扱わせるのは危ない」「二度手間になりそう」「もう少し大きくなってから…」など考える方もいるのでは？ お手伝いは子どもがやりたい時にやってもらうのが一番。幼児期から簡単なことをさせ、習慣づけていきましょう。





# 平成27年度 食事調査報告

平成27年9月1日  
門田報徳保育園

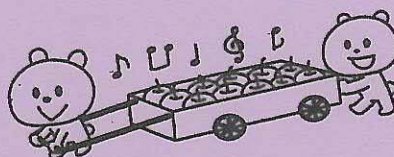
お忙しいところ食事調査にご協力いただきありがとうございました。  
結果をまとめましたのでご報告いたします。  
これからも安全で美味しい給食作りに努めて参りたいと思います。

140名実施 138名回答(率99%)をいただきました。

お子様の家庭での食事内容・状況について

◎. 朝食は食べていますか？

食べている	時々	食べていない
90%	7%	3%



◎. 食事にかかる所要時間はどのくらいですか？

朝食	15分以内	27%	夕食	15～20分	7%
	15～20分	32%		20～30分	26%
	20～30分	32%		30～40分	45%
	30分以上	10%		40分以上	21%

◎. 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはしていますか？

毎食している	時々している	していない
57%	35%	8%

◎. 「いただきます」「ごちそうさま」の意味を知っていますか？

いいえ	はい
66%	34%

◎. お子さんは、毎日うんち(便)がでますか？

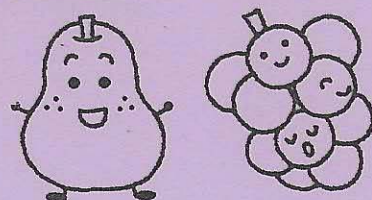
1日1回以上	2日に1回	3日に1回	決まってない	その他
70%	14%	1%	14%	1%

◎. 便の状態や体調に応じて家庭での食事に配慮しますか？

いいえ	はい
17%	83%

◎. 食事を楽しむためにご家庭で工夫していることはありますか？

会話を楽しみながら食べる	49人	(複数回答)
家族そろって食べる	87人	
食材や彩りの工夫	22人	
テレビをつけない	30人	



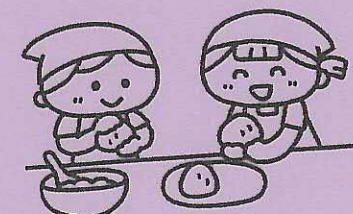
◎. ご家庭でお子さんと一緒にした、調理体験など教えてください。

- 1位 野菜の皮むきや下処理
  - 2位 菓子作り (ホットケーキ・クッキー・チョコなど)
  - 3位 餃子・ハンバーグ作り、おにぎり作りなど
  - その他 卵割り・米とぎ・パン作りなど
- (たくさんの調理体験談を教えてくださいありがとうございました。)

その他

◎. 保育園の献立表を見ますか？

見る	配布時に見る	見ない
79%	20%	1%



◎. 保育園の給食だよりを見ますか？

見る	見ない
96%	4%

◎. 報徳会ホームページ(給食)を見たことがありますか？

はい	いいえ
39%	61%

◎. ご家庭で保育園の食事の話をしてしますか？

する	しない
67%	33%

☆ご意見やご要望・体験談をいただきありがとうございました。

今後の給食業務の参考にさせていただきます。  
また、子どもたちの人気メニューやレシピや食に関する情報などは  
モンキュウ通信で伝えていきたいと思ひます。

★「いただきます」の意味

「いただきます」は、「食べます」という意味でなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味が込められています。心から感謝して食事をしましょう。

★「ごちそうさま」の意味

「ごちそう」の(ちそう)は漢字で(馳走)と書き、馳け走るといった意味を持ちます。食べ物には、育てる人、収集・運搬する人、調理する人などたくさんの方が関わっています。そんな人たちに感謝して、心から「ごちそうさま」と言ひましょう。