

8月 離乳食献立予定表



平成27年8月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(土)	おかゆ 冬瓜のくず煮 若布汁	きなっこせんべい	チーズパンがゆ すいか
2(日)			
3(月)	おかゆ ブロッコリーのうま煮 コーンスープ	野菜おせんべい	磯がゆ オレンジ
4(火)	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ なす汁	どうぶつビスケット	かぼちゃようかん ほうじ茶
5(水)	おかゆ カラフルサラダ 若布汁	かぼちゃクッキー	しらすがゆ メロン
6(木)	おかゆ 肉じゃが煮 ニラ汁	わかめせんべい	フレンチトースト ほうじ茶
7(金)	おかゆ ズッキーニの卵とじ なす汁	鉄入りビスケット	わかめうどん すいか
8(土)	おかゆ 春雨ソテー パンプキンスープ	チーズクラッカー	ホットケーキ ほうじ茶
9(日)			
10(月)	おかゆ 野菜の豆乳煮込み かぶ汁	たまごボーロ	かぼちゃがゆ すいか
11(火)	おかゆ 肉団子入り温野菜 かき玉汁	わかめせんべい	野菜のゼリー寄せ クラッカー
12(水)	おかゆ ほうれん草の煮浸し なす汁	どうぶつビスケット	ピザトースト ほうじ茶
13(木)	おかゆ かぼちゃ入り五目納豆 栄養麴汁	ミルクウエハース	おかか雑炊 メロン
14(金)	おかゆ なすのみそ煮 たまねぎ汁	野菜おせんべい	三色がゆ ほうじ茶
15(土)	おかゆ じゃが芋の煮物 なす汁	かぼちゃクッキー	バナナブレッド ほうじ茶
16(日)			
17(月)	おかゆ さつま芋のころころ煮 パンプキンスープ	わかめせんべい	フルーツヨーグルト クラッカー
18(火)	おかゆ 五目ビーフン なす汁	鉄入りビスケット	じゃが丸くん ほうじ茶
19(水)	おかゆ 鮭入りマカロニサラダ オクラ汁	野菜おせんべい	パンプキンサンド ほうじ茶
20(木)	おかゆ ささみときゃべつの煮物 小松菜汁	どうぶつビスケット	三色そうめん すいか
21(金)	おかゆ 夏野菜の含め煮 なす汁	チーズスティック	あけぼのがゆ キウイ
22(土)	おかゆ ポテトの柔らかきんぴら たまねぎ汁	わかめせんべい	ブルーケーキ ほうじ茶
23(日)			
24(月)	おかゆ 三色炒り豆腐 なす汁	ミルクウエハース	洋風がゆ ほうじ茶
25(火)	おかゆ ほうれん草のおかか煮 ニラ玉汁	野菜おせんべい	メロンシェイク クラッカー
26(水)	おかゆ ポテトサラダ 若布汁	かぼちゃクッキー	きな粉パンがゆ すいか
27(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 栄養麴汁	たまごボーロ	かぼちゃ団子 ほうじ茶
28(金)	おかゆ じゃが芋のひき肉煮 コーンスープ	チーズスティック	トマトスパゲティ オレンジ
29(土)	おかゆ なすのチーズグラタン 豆麴汁	わかめせんべい	キャロットケーキ ほうじ茶
30(日)			
31(月)	おかゆ ブロッコリーのクリーム煮 パンプキンスープ	野菜おせんべい	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶



* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
 * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

