



6月

離乳食献立予定表



平成27年6月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(月)	おかゆ ブロッコリーのクリーム煮 なす汁	きなっこせんべい	チーズリゾット オレンジ
2(火)	おかゆ さつまいものサラダ 若布汁	鉄ん棒	きな粉マカロニ ほうじ茶
3(水)	おかゆ 肉団子入り青菜和え 小松菜汁	磯せんべい	ピザトースト ほうじ茶
4(木)	おかゆ 夏野菜の卵とじ 絹さや汁	かぼちゃクッキー	スイートポテト ほうじ茶
5(金)	おかゆ なすのとろとろ煮 パンプキンスープ	にんじんウエハー	野菜うどん キウイ
6(土)	おかゆ 野菜の豆乳煮込み 若布汁	きなっこせんべい	パンプキンサンド ほうじ茶
7(日)			
8(月)	おかゆ 青菜のチーズ和え なす汁	野菜おせんべい	ひじきがゆ キウイ
9(火)	おかゆ ポテトサラダ かき玉汁	動物ビスケット	野菜のゼリー寄せ ウエハース
10(水)	おかゆ ピーフンソテー 絹さや汁	チーズスティック	おかか雑炊 オレンジ
11(木)	おかゆ じゃが芋のきんぴら ニラ汁	わかめおせんべい	バナナブレッド ほうじ茶
12(金)	おかゆ 春雨ときゃべつのソテー 豆麴汁	鉄入りビスケット	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
13(土)	おかゆ さつまいもの煮物 かぶ汁	かぼちゃクッキー	きな粉カップケーキ ほうじ茶
14(日)			
15(月)	おかゆ かぼちゃのひき肉煮 豆麴汁	野菜おせんべい	フルーツヨーグルト クラッカー
16(火)	おかゆ 白身魚の青菜あんかけ 豆腐汁	たまごボーロ	かぼちゃ団子 ほうじ茶
17(水)	おかゆ ブロッコリーサラダ 若布汁	ミルクウエハース	ホットケーキ ほうじ茶
18(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 ニラ汁	わかめおせんべい	しらすかゆ オレンジ
19(金)	おかゆ 三色炒り豆腐 かぶ汁	動物ビスケット	和風スパゲティ ほうじ茶
20(土)	おかゆ じゃが芋の煮物 なす汁	チーズスティック	プルーンケーキ ほうじ茶
21(日)			
22(月)	おかゆ きゃべつの柔らか煮 たまねぎ汁	野菜おせんべい	ミルク寒天 クラッカー
23(火)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 なす汁	ミルクウエハース	洋風かゆ メロン
24(水)	おかゆ 五目納豆 栄養麴汁	わかめおせんべい	かぼちゃパンがゆ ほうじ茶
25(木)	おかゆ 肉じゃが煮 若布汁	鉄入りビスケット	たまご雑炊 オレンジ
26(金)	おかゆ 豆腐と野菜のうま煮 かぶ汁	かぼちゃクッキー	三色そうめん キウイ
27(土)	おかゆ かぼちゃの「チーズ和え 若布汁	動物ビスケット	キャロットケーキ ほうじ茶
28(日)			
29(月)	おかゆ かぶのコロコロ煮 豆麴汁	野菜おせんべい	あけぼのがゆ キウイ
30(火)	おかゆ きゃべつとパプリカのソテー なす汁	たまごボーロ	メロンジェイク クラッカー

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園