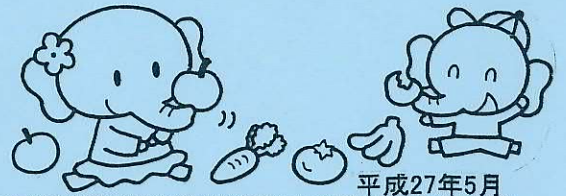




5月

離乳食献立予定表



平成27年5月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(金)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 かぶ汁	チーズスティック	アスパラのトマトスパゲティ ほうじ茶
2(土)	おかゆ アスパラとかぶの柔らか煮 若布汁	鉄ん棒	クリームコーンパンがゆ ほうじ茶
3(日)	憲法記念日		
4(月)	みどりの日		
5(火)	こどもの日		
6(水)	振替休日		
7(木)	おかゆ 野菜のとろとろ煮 若布汁	きなっこせんべい	あけぼのがゆ いちご
8(金)	おかゆ ブロッコリーのひき肉煮 かぶ汁	チーズスティック	かぼちゃ団子 ほうじ茶
9(土)	おかゆ さつま芋の甘煮 パンプキンポタージュ	磯せんべい	プルーンケーキ ほうじ茶
10(日)			
11(月)	おかゆ かぼちゃのチーズ和え 豆麴汁	かるん棒	いちごシェイク クラッカー
12(火)	おかゆ 三色青菜和え きゃべつ汁	たまごボーロ	磯がゆ パナナ
13(水)	おかゆ 春きゃべつのビーフソテー ニラ汁	どうぶつビスケット	フレンチトースト ほうじ茶
14(木)	おかゆ じゃが芋入り五目納豆 栄養麴汁	赤ちゃんおせんべい	三色ぞうすい オレンジ
15(金)	おかゆ 鯉となすのあんかけ煮 すまし汁	鉄ん棒	野菜のゼリー寄せ チーズスティック
16(土)	おかゆ ポテトのきんぴら 若布汁	きなっこせんべい	バナナブレッド ほうじ茶
17(日)			
18(月)	おかゆ きゃべつとパプリカのソテー なす汁	にんじんウエハー	チーズリゾット オレンジ
19(火)	おかゆ 鮭入り三色煮 若布汁	どうぶつビスケット	キャロットホットケーキ ほうじ茶
20(水)	おかゆ 肉団子入り温野菜 ニラ玉汁	磯せんべい	じゃが丸くん ほうじ茶
21(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 たまねぎ汁	かるん棒	しらすがゆ キウイ
22(金)	おかゆ 炒り豆腐 豆麴汁	赤ちゃんおせんべい	野菜うどん ほうじ茶
23(土)	おかゆ じゃが芋の煮物 かぶ汁	チーズスティック	春の合同遠足
24(日)			
25(月)	おかゆ ほうれん草とかぼちゃの和え物 若布汁	きなっこせんべい	フルーツヨーグルト クラッカー
26(火)	おかゆ ポテトのチーズサラダ かき玉汁	かぼちゃスティック	おかか雑炊 パナナ
27(水)	おかゆ 春きゃべつの柔らか煮 絹さや汁	にんじんウエハー	パンプキンサンド ほうじ茶
28(木)	おかゆ 和風マーボー豆腐 栄養麴汁	たまごボーロ	スイートポテト ほうじ茶
29(金)	おかゆ ブロッコリーのうま煮 なす汁	チーズスティック	ひじきがゆ オレンジ
30(土)	おかゆ じゃが芋のころころ煮 かぶ汁	赤ちゃんおせんべい	きな粉カップケーキ ほうじ茶
31(日)			

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。



初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

