



平成27年4月 献立表



3歳未満児

門田報徳保育園

日	曜	献立名			栄養価	食塩相当量	行事
		朝間	昼食	昼間			
1	水	せんべい ヤクルト	ポークカレーライス 小女子甘煮 牛乳 デコボン	おやつパン(ミルクリッチ) 野菜生活	エネルギー: 534kcal タンパク: 17.4g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 1.4g	入園式
2	木	バナナ	肉じゃが 厚焼き卵 グレープフルーツ ご飯 青菜汁	手作りドーナツ 牛乳	エネルギー: 470kcal タンパク: 13.9g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 0.8g	
3	金	マリービスケット フルーツジュース	おかず焼きそば ウインナー 牛乳 バナナ	せんべい ヤクルト400	エネルギー: 444kcal タンパク: 12g 脂質: 12.8g	食塩相当量: 0.9g	
4	土	クラッカー スポロン	チョコサンド ミートソースグラタン 牛乳 デコボン	ももゼリー せんべい	エネルギー: 572kcal タンパク: 17.3g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 1.9g	
5	日						
6	月	ビスコ 牛乳	野菜たっぷり春雨スープ 鶏肉のさっぱり煮 バナナ ご飯 きゃべつソテー	ドリンクヨーグルト うす焼きせんべい	エネルギー: 538kcal タンパク: 20.6g 脂質: 16.1g	食塩相当量: 1.1g	
7	火	玉子ボーロ 牛乳	カレーのから揚げ 三色和え グレープフルーツ ご飯 なめこ汁	せんべい スポロン	エネルギー: 400kcal タンパク: 15.2g 脂質: 8.4g	食塩相当量: 1.3g	
8	水	せんべい ヤクルト	焼肉 ビーフンソテー デコボン ご飯 ニラ玉汁	おやつパン(あんバター) 牛乳	エネルギー: 501kcal タンパク: 18.7g 脂質: 16.4g	食塩相当量: 1.2g	
9	木	Feウエハース スポロン	五目昆布煮 ス克蘭ブルエッグ オレンジ ご飯 白菜汁	きな粉ケーキ 牛乳	エネルギー: 651kcal タンパク: 23g 脂質: 22.9g	食塩相当量: 2.2g	
10	金	元気ヨーグルト	アスパラとトマトのスパゲティ レバーのケチャップ煮 牛乳 グレープフルーツ ご飯	せんべい ジョア(ブルー)	エネルギー: 490kcal タンパク: 22.4g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 2.4g	
11	土	麩菓子 牛乳	エッグパン ブルーン 豆乳 ブルーン バナナ	プリン せんべい	エネルギー: 707kcal タンパク: 25.2g 脂質: 22.5g	食塩相当量: 1.3g	
12	日						
13	月	動物ビスケット 牛乳	コーンシチュー 竹輪と高野豆腐の煮物 グレープフルーツ ご飯 青菜あえ	手作りヨーグルト あじー番	エネルギー: 431kcal タンパク: 19.7g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 1.3g	
14	火	アスパラガス 牛乳	さばの味噌煮 ブロッコリーサラダ バナナ ご飯 大根汁	せんべい ヤクルト400	エネルギー: 511kcal タンパク: 18.6g 脂質: 18.8g	食塩相当量: 1.7g	
15	水	ソファール(プレーン)	煮込みハンバーグ 温野菜 オレンジ ご飯 わかめ汁	マヨネーズパン 牛乳	エネルギー: 668kcal タンパク: 30.2g 脂質: 28.6g	食塩相当量: 2g	
16	木	せんべい ヤクルト	竹の子の含め煮 半月卵 グレープフルーツ ご飯 きゃべつ汁	ビスコ 牛乳	エネルギー: 343kcal タンパク: 13.5g 脂質: 13.7g	食塩相当量: 0.6g	
17	金	玉子ボーロ 牛乳	カルシウムたっぷりご飯 鶏のから揚げ カラフルサラダ まいたけ汁 デコボン ぶどうジュース	アイスクリーム	エネルギー: 668kcal タンパク: 24.3g 脂質: 28.8g	食塩相当量: 1.4g	お誕生会
18	土	せんべい 果実ジュース	ソフトフランスピーナツパン ポトフ 牛乳 オレンジ	バナナ	エネルギー: 407kcal タンパク: 11.8g 脂質: 10.5g	食塩相当量: 1.4g	
19	日						
20	月	せんべい ヤクルト	春野菜カレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ ご飯	ドリンクヨーグルト ビスコ	エネルギー: 452kcal タンパク: 17.2g 脂質: 10.8g	食塩相当量: 1.7g	
21	火	玉子ボーロ 牛乳	焼き魚(鮭) マカロニサラダ 煮豆 バナナ ご飯 わかめ汁	クラッカー チーズ ジョア(プレーン)	エネルギー: 689kcal タンパク: 35.2g 脂質: 17.6g	食塩相当量: 1.2g	
22	水	ソファール(プレーン)	鶏のから揚げ ゴマ和え オレンジ ご飯 なめこ汁	チョコパン 牛乳	エネルギー: 610kcal タンパク: 25.2g 脂質: 24.4g	食塩相当量: 1.4g	
23	木	動物ビスケット スポロン	五目納豆 さつまいもの甘煮 バナナ ご飯 きゃべつ汁	せんべい 牛乳	エネルギー: 546kcal タンパク: 17.5g 脂質: 13.6g	食塩相当量: 1.8g	
24	金	バナナ	ちゃんぽんうどん 天ぷら 牛乳 グレープフルーツ	チーズおにぎり 野菜生活	エネルギー: 515kcal タンパク: 15.7g 脂質: 9.7g	食塩相当量: 0.9g	
25	土	アスパラガス ヤクルト400	クリームサンド じゃが芋のソテー 牛乳 オレンジ	りんごゼリー せんべい	エネルギー: 508kcal タンパク: 13.6g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 1.1g	
26	日						
27	月	麩菓子 牛乳	むらくも汁 笹かま揚げ バナナ	手作りヨーグルト せんべい	エネルギー: 365kcal タンパク: 19g 脂質: 10.6g	食塩相当量: 1.4g	
28	火	せんべい スポロン	タラの磯辺揚げ 青菜和え グレープフルーツ ご飯 かき玉汁	焼き芋 牛乳	エネルギー: 457kcal タンパク: 16.2g 脂質: 9.9g	食塩相当量: 1.1g	
29	水						
30	木	クラッカー ヤクルト	筑前煮 ツナキッシュ オレンジ ご飯 青菜汁	マドレーヌ 牛乳	エネルギー: 598kcal タンパク: 24.1g 脂質: 18.6g	食塩相当量: 1.3g	

入園・進級おめでとございます



今月の食育目標



園の給食になれましょう


