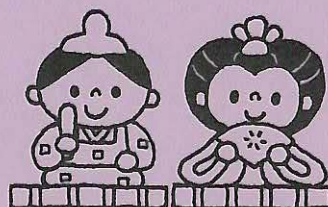


3月 離乳食献立予定表



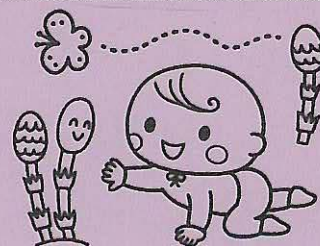
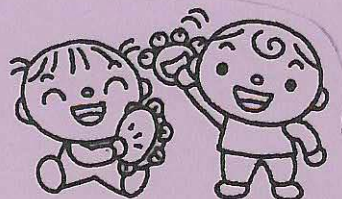
平成28年3月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	離乳食PM (後期)
1 (火)	おかゆ ポテト納豆 白菜汁	わかめおせんべい	さつまいも茶巾 ほうじ茶
2 (水)	おかゆ かぼちゃサラダ 若布汁	動物ビスケット	あけぼのがゆ みかん果汁
3 (木)	おかゆ 肉じゃが煮 小松菜汁	チーズスティック	パンプキンサンド ほうじ茶
4 (金)	おかゆ マッシュサラダ 豆麩汁	野菜おせんべい	煮込みうどん いちご
5 (土)	おかゆ かぼちゃのチーズ焼き かぶ汁	たまごボーロ	きな粉パンがゆ ほうじ茶
6 (日)			
7 (月)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 若布汁	ミルクウエハース	フルーツヨーグルト クラッカー
8 (火)	おかゆ 温野菜 玉ねぎ汁	野菜おせんべい	さつまいもがゆ オレンジ
9 (水)	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 白菜汁	鉄入りビスケット	きな粉マカロニ ほうじ茶
10 (木)	おかゆ じゃが芋の煮物 若布汁	かぼちゃクッキー	おかか雑炊 オレンジ
11 (金)	おかゆ きゃべつの柔らか煮 パンプキンスープ	わかめおせんべい	キャロットケーキ ほうじ茶
12 (土)	おかゆ 野菜の煮物 かぶ汁	チーズスティック	卒園式
13 (日)			
14 (月)	おかゆ きゃべつのクリーム煮 豆麩汁	動物ビスケット	しらすがゆ ほうじ茶
15 (火)	おかゆ 青菜和え 若布汁	ミルクウエハース	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
16 (水)	おかゆ マセドアンサラダ 玉ねぎ汁	野菜おせんべい	磯がゆ いちご
17 (木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 きゃべつ汁	たまごボーロ	バナナケーキ ほうじ茶
18 (金)	おかゆ ブロッコリーの含め煮 コーンスープ	かぼちゃクッキー	洋風リゾット いちご
19 (土)	おかゆ 野菜のじっくり煮 かぶ汁	わかめおせんべい	かぼちゃパンがゆ ほうじ茶
20 (日)	春分の日		
21 (月)	振替休日		
22 (火)	おかゆ ビーフンソテー 若布汁	鉄入りビスケット	三色がゆ いちご
23 (水)	おかゆ たらと青菜のくず煮 きゃべつ汁	チーズスティック	かぼちゃ団子 ほうじ茶
24 (木)	おかゆ ポテトのきんぴら 栄養麩汁	野菜おせんべい	ひじき雑炊 オレンジ
25 (金)	おかゆ 炒り豆腐 玉ねぎ汁	動物ビスケット	にゅうめん ほうじ茶
26 (土)	おかゆ かぼちゃの含め煮 豆麩汁	ミルクウエハース	ブルーケーキ ほうじ茶
27 (日)			
28 (月)	おかゆ さつまいもの甘煮 かぶ汁	わかめおせんべい	バナナシェイク クラッカー
29 (火)	おかゆ 春きゃべつ和え 若布汁	鉄入りビスケット	たんぼぼがゆ いちご
30 (水)	おかゆ 鮭フレーク ポテトサラダ 小松菜汁	かぼちゃクッキー	ピザトースト ほうじ茶
31 (木)	おかゆ 大根の煮物 きゃべつ汁	野菜おせんべい	セサミブレッド ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園