

# 1月 離乳食献立予定表



平成28年1月

日(曜)	献立名(共通分) AM	間食 (AM)	離乳食PM (後期)
1(金)	元旦		
2(土)			
3(日)			
4(月)			
5(火)			
6(水)			
7(木)	おかゆ 大根の柔らか煮 白菜汁	動物ビスケット	ホットケーキ みかん果汁
8(金)	おかゆ 白菜のあんかけ煮 豆麩汁	わかめおせんべい	にゅうめん オレンジ
9(土)	おかゆ ジャガ芋のきんぴら かぶ汁	チーズスティック	りんごジャムサンド ほうじ茶
10(日)			
11(月)	成人の日		
12(火)	おかゆ ビーフンソテー 白菜汁	ミルクウエハース	磯がゆ 煮りんご
13(水)	おかゆ ポテトサラダ 栄養麩汁	野菜おせんべい	ピザトースト ほうじ茶
14(木)	おかゆ 八宝菜風煮 ニラ汁	動物ビスケット	さつま芋茶巾 ほうじ茶
15(金)	おかゆ ジャガ芋のひき肉煮 若布汁	かぼちゃクッキー	おかか雑炊 いちご
16(土)	おかゆ きゃべつのチーズ和え かぶ汁	わかめおせんべい	バナナブレッド ほうじ茶
17(日)			
18(月)	おかゆ ささみとほうれん草のくず煮 コーンスープ	野菜おせんべい	フルーツヨーグルト クラッカー
19(火)	おかゆ 鶏団子 温野菜 白菜汁	ミルクウエハース	さつま芋がゆ みかん果汁
20(水)	おかゆ マセドアンサラダ 大根汁	わかめおせんべい	アップルケーキ ほうじ茶
21(木)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 若布汁	チーズスティック	三色がゆ オレンジ
22(金)	おかゆ ポテト納豆 かぶ汁	かぼちゃクッキー	コーンクリームスパゲティ りんご
23(土)	おかゆ 野菜の豆乳煮込み 豆麩汁	野菜おせんべい	パンプキンサンド ほうじ茶
24(日)			
25(月)	おかゆ さつま芋の甘煮 玉ねぎ汁	たまごボーロ	洋風リゾット ほうじ茶
26(火)	おかゆ ひじきの寄せ煮 かぶ汁	ミルクウエハース	バナナシェイク スティックトースト
27(水)	おかゆ たら入り青菜和え 大根汁	わかめおせんべい	しらすがゆ みかん果汁
28(木)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 小松菜汁	チーズスティック	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
29(金)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 若布汁	野菜おせんべい	煮込みうどん オレンジ
30(土)	おかゆ かぼちゃのチーズグラタン コーンスープ	鉄入りビスケット	きな粉パンがゆ ほうじ茶
31(日)			

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。



初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園