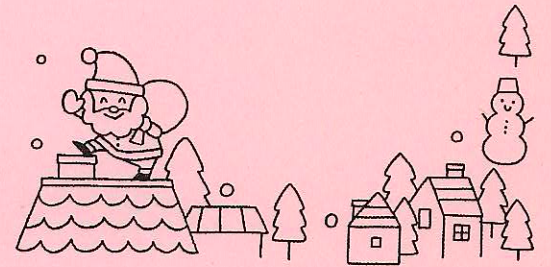


12月

離乳食献立予定表



平成26年12月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(月)	おかゆ きゃべつのクリーム煮 かぶ汁	チーズスティック	あったかポトフ トースト
2(火)	おかゆ 白身魚の煮付け さつまいもサラダ 白菜汁	磯せんべい	味噌煮込みうどん パナナ
3(水)	おかゆ ほうれん草とツナのくず煮 わかめ汁	鉄ん棒	あけぼのがゆ ほうじ茶
4(木)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 栄養麩汁	野菜おせんべい	さつまいも茶巾 ほうじ茶
5(金)	おかゆ 小松菜のそぼろあんかけ コーンスープ	かるん棒	チーズリゾット みかん
6(土)	おかゆ やわらかきんぴら じゃがいも汁	きなっこせんべい	キャロットケーキ ほうじ茶
7(日)			
8(月)	おかゆ 白菜のじっくり煮込み まめふ汁	どうぶつビスケット	おかか雑炊 みかん
9(火)	おかゆ ほうれん草の白和え きゃべつ汁	チーズスティック	きな粉マカロニ ほうじ茶
10(水)	おかゆ 肉団子入り温野菜 大根汁	磯せんべい	ピザトースト ほうじ茶
11(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 小松菜汁	鉄ん棒	しらすがゆ みかん
12(金)	おかゆ さつまいもグラタン わかめ汁	野菜おせんべい	スープスパゲティ パナナ
13(土)	おかゆ きゃべつのおかか煮 ころころスープ	かるん棒	ブルーベリーケーキ ほうじ茶
14(日)			
15(月)	おかゆ ささみときゃべつの煮物 パンプキンスープ	きなっこせんべい	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
16(火)	おかゆ 鮭フレーク ブロッコリーサラダ かぶ汁	どうぶつビスケット	三色がゆ オレンジ
17(水)	おかゆ 野菜ビーフンソテー 栄養麩汁	チーズスティック	かぼちゃ団子 ほうじ茶
18(木)	おかゆ 麻婆豆腐 白菜汁	磯せんべい	芋ようかん ほうじ茶
19(金)	おかゆ 冬野菜のやわらか煮 じゃがいも汁	鉄ん棒	あんかけうどん りんご
20(土)	おかゆ ポテトチーズグラタン まめふ汁	野菜おせんべい	
21(日)			
22(月)	おかゆ 三色納豆 わかめ汁	かるん棒	かぼちゃがゆ ほうじ茶
23(火)	天皇誕生日		
24(水)	おかゆ ツナ入りマッシュポテト コーンスープ	きなっこせんべい	ひじき雑炊 りんご
25(木)	おかゆ かぶとひき肉のやわらか煮 なめこ汁	どうぶつビスケット	きな粉パンがゆ ほうじ茶
26(金)	おかゆ 大根きんぴら わかめ汁	チーズスティック	あったかそうめん パナナ
27(土)	おかゆ 白菜の中華煮 じゃがいも汁	磯せんべい	パンプキンサンド ほうじ茶
28(日)			
29(月)	おかゆ ブロッコリーのうま煮 かぶ汁	鉄ん棒	アップルケーキ ほうじ茶
30(火)	おかゆ かぼちゃの含め煮 まめふ汁	野菜おせんべい	
31(水)	大晦日		

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

