



# 11月

# 離乳食献立予定表

施設長	主任	担当者	

平成26年11月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(土)	おかゆ 白菜のあんかけ かぶ汁	きなっこせんべい	バナナケーキ ほうじ茶
2(日)			
3(月)			
4(火)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 白菜汁	にんじんウエハー	きな粉マカロニ ほうじ茶
5(水)	おかゆ きゃべつの柔らか煮 ニラ汁	かるん棒	ピザトースト ほうじ茶
6(木)	おかゆ じゃが芋のひき肉煮 若布汁	赤ちゃんおせんべい	あけぼのがゆ オレンジ
7(金)	おかゆ 三色炒り豆腐 なめこ汁	チーズスティック	かぼちゃ団子 ほうじ茶
8(土)	おかゆ 野菜のイタリアン煮込み かぶ汁	磯せんべい	
9(日)			
10(月)	おかゆ クリームコーン煮 若布汁	鉄ん棒	バナナヨーグルト クラッカー
11(火)	おかゆ マセドアンサラダ かき玉汁	どうぶつビスケット	鮭ぞうすい オレンジ
12(水)	おかゆ カラフル温野菜 なめこ汁	きなっこせんべい	スイートポテト ほうじ茶
13(木)	おかゆ 大根のきんぴら 豆腐汁	たまごボーロ	きな粉パンがゆ ほうじ茶
14(金)	おかゆ ブロッコリーのチーズ煮 若布汁	赤ちゃんおせんべい	クリームスパゲティ ほうじ茶
15(土)	おかゆ ポテトの納豆和え 大根汁	にんじんウエハー	三色がゆ みかん果汁
16(日)			
17(月)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 かぶ汁	磯せんべい	りんごのパンケーキ ほうじ茶
18(火)	おかゆ ポテトサラダ 若布汁	どうぶつビスケット	洋風リゾット オレンジ
19(水)	おかゆ ピーフンソテー 白菜汁	かるん棒	パンプキンサンド ほうじ茶
20(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 栄養麩汁	赤ちゃんおせんべい	じゃが丸くん ほうじ茶
21(金)	おかゆ ささみときゃべつの煮物 豆麩汁	チーズスティック	ひじきがゆ みかん果汁
22(土)	おかゆ かぼちゃのチーズグラタン 若布汁	きなっこせんべい	キャロットケーキ ほうじ茶
23(日)	<b>勤労感謝の日</b>		
24(月)	<b>振替休日</b>		
25(火)	おかゆ 三色中華はるさめ 白菜汁	たまごボーロ	おかか雑炊 ほうじ茶
26(水)	おかゆ 青菜のくず煮 大根汁	赤ちゃんおせんべい	セサミカップケーキ ほうじ茶
27(木)	おかゆ さつま芋入り三色納豆 栄養麩汁	のりものクラッカー	さつま芋がゆ 煮りんご
28(金)	おかゆ 大根の柔らか煮 かぶ汁	鉄ん棒	若布うどん みかん果汁
29(土)	おかゆ かぼちゃの甘煮 若布汁	にんじんウエハー	りんごジャムサンド ほうじ茶
30(日)			

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

