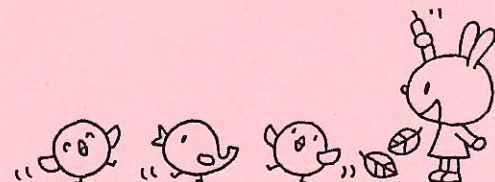


10月

離乳食献立予定表



平成26年10月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(水)	おかゆ きのことポテトソテー ニラ玉汁	チーズスティック	もみじがゆ ぶどう
2(木)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 白菜汁	磯せんべい	きな粉マカロニ ほうじ茶
3(金)	おかゆ ミートボール入り温野菜 豆麴汁	鉄ん棒	スティックパンケーキ ほうじ茶
4(土)	おかゆ やわらかきんぴら わかめ汁	野菜おせんべい	チーズリゾット 梨
5(日)			
6(月)	おかゆ ブロッコリーのうま煮 コーンスープ	かるん棒	フルーツヨーグルト クラッカー
7(火)	おかゆ 鮭フレーク 三色和え 小松菜汁	きなっこせんべい	かぼちゃ雑炊 ぶどう
8(水)	おかゆ きゃべつのおかか和え 大根汁	どうぶつビスケット	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
9(木)	おかゆ チーズ入り野菜納豆 きゃべつ汁	磯せんべい	さつま芋とりんごのコンポート ほうじ茶
10(金)	おかゆ 麻婆なす かぶ汁	チーズスティック	味噌煮込みうどん りんご
11(土)	おかゆ ジャガ芋ソテー 豆麴汁	鉄ん棒	キャロットケーキ ほうじ茶
12(日)			
13(月)			
14(火)	おかゆ 野菜ビーフンソテー 白菜汁	チーズスティック	磯がゆ ほうじ茶
15(水)	おかゆ ほうれん草の煮浸し なめこ汁	野菜おせんべい	さつま芋がゆ オレンジ
16(木)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 小松菜汁	かるん棒	野菜のポトフ 梨
17(金)	おかゆ かぶのそぼろ煮 コーンスープ	きなっこせんべい	洋風雑炊 りんご
18(土)	おかゆ かぼちゃグラタン ころころスープ	どうぶつビスケット	バナナカップケーキ ほうじ茶
19(日)			
20(月)	おかゆ きゃべつの三色和え 大根汁	チーズスティック	南瓜団子 ほうじ茶
21(火)	おかゆ さつま芋のクリーム煮 豆腐汁	磯せんべい	洋風おでん ほうじ茶
22(水)	おかゆ 小松菜の挽肉煮 栄養麴汁	鉄ん棒	しらすがゆ オレンジ
23(木)	おかゆ 大根きんぴら ニラ汁	野菜おせんべい	焼き芋 ほうじ茶
24(金)	おかゆ ブロッコリー挽肉煮 コーンスープ	かるん棒	クリームスパゲティバナナ
25(土)	おかゆ ころころツナポテト わかめ汁	きなっこせんべい	ブルーベリーケーキ ほうじ茶
26(日)			
27(月)	おかゆ 秋野菜のやわらか煮 豆麴汁	どうぶつビスケット	バナナシェイク クラッカー
28(火)	おかゆ たら味の味噌煮 土佐和え 白菜汁	磯せんべい	三色リゾット オレンジ
29(水)	おかゆ スパゲティサラダ 大根汁	野菜おせんべい	スイートポテト ほうじ茶
30(木)	おかゆ 白菜ときのこのあんかけ きゃべつ汁	チーズスティック	きな粉パンがゆ ほうじ茶
31(金)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 わかめ汁	鉄ん棒	おかか雑炊 みかん

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
 * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

