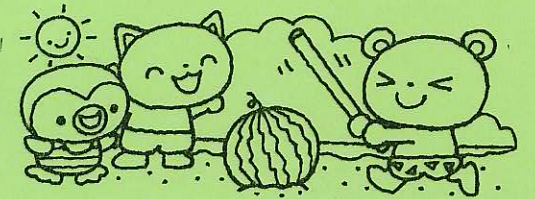





8月 離乳食献立予定表



平成26年8月

| 日(曜) | 献立名(共通分)AM | 間食(AM) | 離乳食PM(後期) |
|-------|--|----------|--|
| 1(金) | おかゆ 茄子グラタン 豆麩汁 | たまごボーロ | きな粉マカロニ ほうじ茶 |
| 2(土) | おかゆ ブロッコリーの卵とじ コーンスープ | チーズスティック | トマトパンがゆ ほうじ茶 |
| 3(日) | | | |
| 4(月) | おかゆ ほうれん草のおかか煮 豚汁 | きなっこせんべい | わかめうどん バナナ |
| 5(火) | おかゆ 鮭入りカラフルサラダ ニラ玉汁 | 鉄ん棒 | 南瓜ようかん オレンジ |
| 6(水) | おかゆ 肉団子入り温野菜 なす汁  | にんじんウエハー | メロンシェイク ビスケット |
| 7(木) | おかゆ 炒り豆腐 若布汁 | かるん棒 | 洋風リゾット スイカ |
| 8(金) | おかゆ 鶏そぼろビーフンソテー オクラ汁 | 磯せんべい | ピザトースト ほうじ茶 |
| 9(土) | おかゆ 冬瓜のじっくり煮 パンプキンスープ | 野菜おせんべい | きな粉ブレッド ほうじ茶 |
| 10(日) | | | |
| 11(月) | おかゆ スッキーニとツナのソテー 豆麩汁 | にんじんウエハー | ひじきがゆ オレンジ |
| 12(火) | おかゆ ポテトサラダ 栄養麩汁 | 鉄ん棒 | フルーツヨーグルト クラッカー |
| 13(水) | おかゆ 三色納豆 オクラ汁 | きなっこせんべい | かぼちゃ団子 ほうじ茶 |
| 14(木) | おかゆ ジャがいもの挽肉煮 若布汁 | チーズスティック | おかか雑炊 バナナ |
| 15(金) | おかゆ やわらかきんぴら 絹さや汁 | たまごボーロ | 三色雑炊 ほうじ茶 |
| 16(土) | おかゆ かぼちゃの含め煮 玉ねぎ汁 | 磯せんべい | キャロットケーキ ほうじ茶 |
| 17(日) | | | |
| 18(月) | おかゆ 夏野菜のじっくり煮 コーンスープ | かるん棒 | 鶏雑炊 バナナ |
| 19(火) | おかゆ トマトチーズグラタン ニラ汁 | 野菜おせんべい | フルーツ杏仁豆腐 クラッカー |
| 20(水) | おかゆ 高野豆腐の含め煮 なす汁  | にんじんウエハー | ポテトのチーズ焼き ほうじ茶 |
| 21(木) | おかゆ ひじきの寄せ煮 栄養麩汁 | 鉄ん棒 | しらすがゆ ぶどう |
| 22(金) | おかゆ ツナときゃべつの煮物 若布汁 | きなっこせんべい | 和風肉みそスパゲティ オレンジ |
| 23(土) | おかゆ ジャが芋ソテー オクラ汁 | チーズスティック | ブルーベリーケーキ ほうじ茶 |
| 24(日) | | | |
| 25(月) | おかゆ 豚肉とトマトの煮込み ジャが芋汁 | たまごボーロ | チーズリゾット スイカ |
| 26(火) | おかゆ カレイの煮付け 青菜和え 若布汁 | 磯せんべい | 野菜のゼリー寄せ バナナ  |
| 27(水) | おかゆ 小松菜とささみの含め煮 絹さや汁 | かるん棒 | じゃが丸くん ほうじ茶 |
| 28(木) | おかゆ スッキーニの卵とじ オクラ汁 | 野菜おせんべい | あけぼのがゆ オレンジ |
| 29(金) | おかゆ 和風あんかけ豆腐 コーンスープ | にんじんウエハー | 夏野菜そうめん ぶどう |
| 30(土) | おかゆ 夏野菜のころころ煮 豆麩汁 | 鉄ん棒 | パンプキンサンド ほうじ茶 |
| 31(日) | | | |



* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
 * 献立は、後期に合わせて立てています。



初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

