



7月

離乳食献立予定表

施設長	主任	担当者	

平成26年7月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(火)	おかゆ かぼちゃサラダ 若布汁	鉄ん棒	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
2(水)	おかゆ じゃが芋入り五目納豆 栄養麩汁	野菜おせんべい	かぼちゃパンがゆ ほうじ茶
3(木)	おかゆ アスパラの三色和え 絹さや汁 	にんじんウエハー	ひじきがゆ メロン
4(金)	おかゆ 夏野菜の柔らか煮 かぶ汁	磯せんべい	三色そうめん スイカ
5(土)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 若布汁	きなっこせんべい	豆乳ケーキ ほうじ茶
6(日)			
7(月)	おかゆ 五目炒り豆腐 なす汁	かるん棒	かぼちゃがゆ オレンジ
8(火)	おかゆ かぶとチンゲンサイの中華煮 かき玉汁	どうぶつビスケット	メロンシェイク クラッカー
9(水)	おかゆ カラフルポテトサラダ 栄養麩汁	野菜おせんべい	ピザトースト ほうじ茶
10(木)	おかゆ マーボーなす 玉ねぎ汁 	チーズスティック	あけぼのがゆ ほうじ茶
11(金)	おかゆ きゃべつのおかか煮 若布汁	きなっこせんべい	ナスとトマトのスパゲティ ほうじ茶
12(土)	おかゆ トマトチーズグラタン 豆麩汁	磯せんべい	保育参観
13(日)			
14(月)	おかゆ なすの三色煮浸し コーンスープ	たまごボーロ	チーズリゾット バナナ
15(火)	おかゆ 土佐和え 豆腐汁	野菜おせんべい	じゃが丸くん ほうじ茶
16(水)	おかゆ 肉団子入り温野菜 ニラ汁 	にんじんウエハー	きな粉パンがゆ ほうじ茶
17(木)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 若布汁 	鉄ん棒	しらすがゆ メロン
18(金)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ なす汁	きなっこせんべい	わかめうどん ほうじ茶
19(土)	おかゆ 野菜のころころ煮 若布汁	どうぶつビスケット	バナナカップケーキ ほうじ茶
20(日)			
21(月)	海の日		
22(火)	おかゆ 五目ひじき煮 栄養麩汁	磯せんべい	鶏ぞうすい メロン
23(水)	おかゆ マセドアンサラダ 豆腐汁 	チーズスティック	クリームパンがゆ ほうじ茶
24(木)	おかゆ ポテトのきんぴら なす汁	かるん棒	きな粉マカロニ ほうじ茶
25(金)	おかゆ ビーフンソテー ニラ玉汁	野菜おせんべい	三色がゆ スイカ
26(土)	おかゆ かぼちゃのチーズグラタン かぶ汁	たまごボーロ	キャロットケーキ ほうじ茶
27(日)			
28(月)	おかゆ ズッキーニのクリーム煮 じゃが芋汁	きなっこせんべい	フルーツヨーグルト クラッカー
29(火)	おかゆ 鮭と野菜のみそ煮 なす汁	にんじんウエハー	磯がゆ スイカ
30(水)	おかゆ 青菜の三色和え物 若布汁 	鉄ん棒	パンプキンサンド ほうじ茶
31(木)	おかゆ あんかけ肉じゃが 小松菜汁	磯せんべい	野菜のゼリー寄せ バナナ

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

