



5月 離乳食献立予定表

施設長	主任	担当者	

平成26年5月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(木)	おかゆ 五目炒り豆腐 きゃべつ汁	チーズスティック	かぼちゃ団子 ほうじ茶
2(金)	おかゆ じゃが芋のひき肉煮 コーンスープ	磯せんべい	しらす雑炊 いちご
3(土)	憲法記念日		
4(日)	みどりの日		
5(月)	こどもの日		
6(火)	振替休日		
7(水)	おかゆ 肉団子入り温野菜 栄養麩汁	野菜おせんべい	バナナケーキ ほうじ茶
8(木)	おかゆ 白菜のあんかけ煮 若布汁	動物ビスケット	あけぼのがゆ いちご
9(金)	おかゆ アスパラのチーズ和え かぶ汁	鉄ん棒	クリームスパゲティ オレンジ
10(土)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 たまねぎ汁	きなっこせんべい	パンプキンサンド ほうじ茶
11(日)			
12(月)	おかゆ 豆腐と野菜のあんかけ 若布汁	にんじんウエハー	フルーツヨーグルト クラッカー
13(火)	おかゆ きゃべつの卵とじ 小松菜汁	たまごボーロ	さつま芋がゆ オレンジ
14(水)	おかゆ レタスの春雨ソテー ニラ玉汁	磯せんべい	ピザトースト ほうじ茶
15(木)	おかゆ さつま芋入り五目納豆 栄養麩汁	かるん棒	きな粉マカロニ ほうじ茶
16(金)	おかゆ マーボーなす すまし汁	チーズスティック	磯がゆ いちご
17(土)	おかゆ かぼちゃのチーズグラタン コーンスープ	野菜おせんべい	キャロットケーキ ほうじ茶
18(日)			
19(月)	おかゆ 青菜の三色くず煮 豆麩汁	鉄ん棒	いちごジャムサンド ほうじ茶
20(火)	おかゆ きゃべつの柔らか煮 豆腐汁	きなっこせんべい	おかか雑炊 オレンジ
21(水)	おかゆ カラフルサラダ 若布汁	たまごボーロ	きな粉パンがゆ ほうじ茶
22(木)	おかゆ ころころツナポテト きゃべつ汁	にんじんウエハー	洋風がゆ オレンジ
23(金)	おかゆ ひじきの寄せ煮 たまねぎ汁	磯せんべい	納豆うどん ほうじ茶
24(土)	おかゆ さつま芋の煮物 かぶ汁	かるん棒	春の合同遠足
25(日)			
26(月)	おかゆ 和風マーボー豆腐 若布汁	野菜おせんべい	バナナシェイク クラッカー
27(火)	おかゆ 鮭入りアスパラサラダ ニラ汁	動物ビスケット	じゃが丸くん ほうじ茶
28(水)	おかゆ ほうれん草の三色和え 豆腐汁	チーズスティック	きな粉チーズブレッド ほうじ茶
29(木)	おかゆ じゃが芋のきんぴら 若布汁	にんじんウエハー	ひじきがゆ いちご
30(金)	おかゆ ブロッコリーのうま煮 パンプキンスープ	きなっこせんべい	トマトスパゲティ オレンジ
31(土)	おかゆ 春雨とチンゲンサイの中華煮 かぶ汁	鉄ん棒	かぼちゃパンがゆ ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

