



# 4月

# 離乳食献立予定表



平成26年4月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(火)	おかゆ かぶときゃべつの洋風煮 わかめ汁	チーズスティック	しらすがゆ いちご
2(水)	おかゆ ブロッコリー入りビーフソテー 小松菜汁	磯せんべい	さつまいも茶巾 ほうじ茶
3(木)	おかゆ 肉じゃが煮 きゃべつ汁	鉄ん棒	きな粉マカロニ ほうじ茶
4(金)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 コーンスープ	動物ビスケット	味噌うどん いちご
5(土)	おかゆ 春きゃべつのおかか煮 まめふ汁	たまごボーロ	パンプキンサンド ほうじ茶
6(日)			
7(月)	おかゆ かぶとブロッコリーのうま煮 春雨スープ	きなっこせんべい	フルーツヨーグルト クラッカー
8(火)	おかゆ 鮭と春野菜の煮物 かき玉汁	かるん棒	三色がゆ オレンジ
9(水)	おかゆ 鶏団子入り温野菜 わかめ汁	にんじんウエハー	ピザトースト ほうじ茶
10(木)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 じゃが芋汁	野菜おせんべい	かぼちゃ団子 ほうじ茶
11(金)	おかゆ アスパラとトマトのサラダ まめふ汁	チーズスティック	スープスパゲティ いちご
12(土)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ コーンスープ	磯せんべい	プルーンケーキ ほうじ茶
13(日)			
14(月)	おかゆ 春きゃべつのひき肉煮 わかめ汁	動物ビスケット	いちごシェイク クラッカー
15(火)	おかゆ たらの味噌煮 青菜和え ニラ汁	たまごボーロ	ホットケーキ ほうじ茶
16(水)	おかゆ 炒り豆腐 小松菜汁	きなっこせんべい	おかか雑炊 いちご
17(木)	おかゆ 春野菜の三色煮 きゃべつ汁	かるん棒	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
18(金)	おかゆ ブロッコリーサラダ えのき汁	にんじんウエハー	あけぼのがゆ いちご
19(土)	おかゆ かぼちゃのチーズグラタン ころころスープ	野菜おせんべい	バナナブレット ほうじ茶
20(日)			
21(月)	おかゆ アスパラ入りツナポテト まめふ汁	チーズスティック	磯がゆ バナナ
22(火)	おかゆ 白身魚のブロッコリーソテー ニラ玉汁	磯せんべい	野菜のゼリー寄せ オレンジ
23(水)	おかゆ 春きゃべつの卵とじ わかめ汁	動物ビスケット	スイートポテト ほうじ茶
24(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 しめじ汁	たまごボーロ	チーズリゾット バナナ
25(金)	おかゆ 和風麻婆豆腐 コーンスープ	きなっこせんべい	卵とじそうめん ほうじ茶
26(土)	おかゆ かぼちゃの甘煮 かぶ汁	かるん棒	きな粉パンがゆ ほうじ茶
27(日)			
28(月)	おかゆ ほうれん草グラタン かぼちゃスープ	にんじんウエハー	洋風雑炊 オレンジ
29(火)	<b>昭和の日</b>		
30(水)	おかゆ さつまいも入り三色納豆 栄養麩汁	野菜おせんべい	キャロットケーキ ほうじ茶

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園