



# 3月

# 離乳食献立予定表

施設長	主任	担当者	

平成27年3月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(日)			
2(月)	おかゆ 三色炒り豆腐 コーンスープ	野菜おせんべい	フルーツヨーグルト クラッカー
3(火)	おかゆ たら入り青菜和え 若布汁	にんじんウエハー	おかか雑炊 いちご
4(水)	おかゆ さつまい入五目納豆 栄養麩汁	磯せんべい	ピザトースト ほうじ茶
5(木)	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 ニラ汁	動物ビスケット	きな粉マカロニ ほうじ茶
6(金)	おかゆ かぶの柔らか煮 豆麩汁	きなつ粉せんべい	磯がゆ いちご
7(土)	おかゆ ブロッコリーの豆乳煮込み 若布汁	チーズスティック	パンプキンサンド ほうじ茶
8(日)			
9(月)	おかゆ きゃべつとパプリカのソテー かぶ汁	かるん棒	いちごのカップケーキ ほうじ茶
10(火)	おかゆ マセドアンサラダ 小松菜汁	にんじんウエハー	鮭ぞうすい バナナ
11(水)	おかゆ 肉団子入り温野菜 玉ねぎ汁	磯せんべい	じゃが芋のチーズ焼き ほうじ茶
12(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 きゃべつ汁	鉄ん棒	かぼちゃがゆ ほうじ茶
13(金)	おかゆ ほうれん草の三色和え 若布汁	動物ビスケット	野菜うどん オレンジ
14(土)	おかゆ じゃが芋の煮物 若布汁	野菜おせんべい	<b>卒園式</b>
15(日)			
16(月)	おかゆ 春きゃべつのチーズ和え 玉ねぎ汁	きなつ粉せんべい	あけぼのがゆ オレンジ
17(火)	おかゆ かぼちゃサラダ 若布汁	たまごボーロ	スウィートポテト ほうじ茶
18(水)	おかゆ ブロッコリーのおかか和え 豆腐汁	かるん棒	きな粉パンがゆ いちご
19(木)	おかゆ 肉じゃが煮 ニラ汁	磯せんべい	チーズリゾット ほうじ茶
20(金)	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ パンプキンスープ	チーズスティック	三色そうめん バナナ
21(土)	<b>春分の日</b>		
22(日)			
23(月)	おかゆ かぶのくず煮 若布汁	野菜おせんべい	かぼちゃ団子 ほうじ茶
24(火)	おかゆ カラフルサラダ 玉ねぎ汁	にんじんウエハー	ひじきがゆ 伊予柑
25(水)	おかゆ ビーフンソテー ニラ玉汁	鉄ん棒	いちごジャムサンド ほうじ茶
26(木)	おかゆ 柔らかきんぴら きゃべつ汁	きなつ粉せんべい	じゃが丸くん ほうじ茶
27(金)	おかゆ さつまいの甘煮 豆麩汁	動物ビスケット	トマトスパゲティ いちご
28(土)	おかゆ かぼちゃのチーズグラタン かぶ汁	磯せんべい	クリームパンがゆ ほうじ茶
29(日)			
30(月)	おかゆ アスパラのクリーム煮 若布汁	野菜おせんべい	いちごシェイク クラッカー
31(火)	おかゆ ほうれん草の煮浸し かき玉汁	チーズスティック	三色がゆ ほうじ茶

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。  
 \* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

