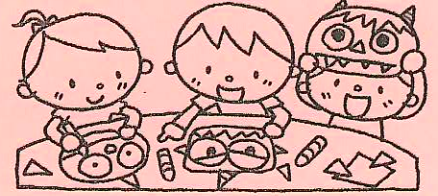




2月

離乳食献立予定表



平成27年2月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(日)			
2(月)	おかゆ 大根のそぼろ煮 わかめ汁 	きなっこせんべい	あけぼのがゆ 伊予柑
3(火)	おかゆ まめまめサラダ 白菜汁	鉄ん棒	りんごジャムサンド ほうじ茶
4(水)	おかゆ ブロッコリーの柔らか煮 なめこ汁	にんじんウエハー	かぼちゃ団子 ほうじ茶
5(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 かぶ汁	チーズスティック	三色雑炊 パナナ
6(金)	おかゆ きゃべつのおかか煮 コーンスープ	野菜おせんべい	クリームスパゲティ 八朔 
7(土)	おかゆ 青梗菜の中華煮 まめふ汁 	磯せんべい	ピザトースト ほうじ茶
8(日)			
9(月)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 パンプキンスープ	かるん棒	すりりんご寒天寄せ トースト
10(火)	おかゆ カレイの煮つけ ブロッコリーサラダ わかめ汁	動物ビスケット	チーズリゾット 伊予柑
11(水)			
12(木)	おかゆ 肉団子入り温野菜 小松菜汁	きなっこせんべい	さつま芋茶巾 ほうじ茶
13(金)	おかゆ かぼちゃの含め煮 冬野菜スープ	鉄ん棒	ひじき雑炊 いちご
14(土)	おかゆ マカロニチーズグラタン かぶ汁	にんじんウエハー	       
15(日)	       		
16(月)	おかゆ きゃべつのクリームコーン煮 わかめ汁	チーズスティック	フルーツヨーグルト クラッカー
17(火)	おかゆ さけフレーク ポテトサラダ きゃべつ汁	たまごボーロ	おかか雑炊 パナナ
18(水)	おかゆ 大根の含め煮 かき玉汁	野菜おせんべい	きな粉マカロニ ほうじ茶
19(木)	おかゆ 三色納豆 栄養麩汁	かるん棒	じゃが丸くん ほうじ茶
20(金)	おかゆ ブロッコリーのうま煮 コーンスープ	動物ビスケット	あんかけそうめん りんご煮
21(土)	おかゆ 野菜の白和え まめふ汁	きなっこせんべい	ブルーケーキ ほうじ茶
22(日)	  		
23(月)	おかゆ 和風麻婆豆腐 まめふ汁	鉄ん棒	しらすがゆ パナナ
24(火)	おかゆ きゃべつとツナのおんかけ 大根汁	にんじんウエハー	ポテトのチーズ焼き ほうじ茶
25(水)	おかゆ 里芋と大根のじっくり煮 豆腐汁	磯せんべい	鶏雑炊 八朔
26(木)	おかゆ 肉じゃが煮 小松菜汁 	野菜おせんべい	あったかポトフ トースト
27(金)	おかゆ さつまいもグラタン かぶ汁	たまごボーロ	和風スパゲティ りんご煮
28(土)	おかゆ やわらかきんぴら コーンスープ	かるん棒	パンプキンサンド ほうじ茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
 * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



* * * * *

