



# 12月 離乳食献立予定表



平成25年12月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(日)			
2(月)	おかゆ きゃべつの卵とじ じゃが芋汁	にんじんウエハー	りんごの杏仁豆腐 ビスケット
3(火)	おかゆ 鮭フレーク かぼちゃサラダ かぶ汁	きなっ粉せんべい	スウィートポテト 麦茶
4(水)	おかゆ 野菜入りビーフンソテー 栄養麩汁	チーズスティック	あけぼのがゆ オレンジ
5(木)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 白菜汁	たまごボーロ	きな粉ブレット 麦茶
6(金)	おかゆ 青梗菜とツナの煮浸し かぶ汁	鉄ん棒	温そうめん りんご
7(土)	おかゆ かぼちゃチーズグラタン コーンスープ	野菜おせんべい	おかか雑炊 麦茶
8(日)			
9(月)	おかゆ 冬野菜のやわらか煮 まめふ汁	かるん棒	バナナシェイク クラッカー
10(火)	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ かき玉汁	磯せんべい	じゃが丸くん 麦茶
11(水)	おかゆ 鶏肉入り三色煮込み 小松菜汁	にんじんウエハー	あったかポトフ トースト
12(木)	おかゆ 麻婆豆腐 きゃべつ汁	きなっ粉せんべい	チーズリゾット バナナ
13(金)	おかゆ ブロッコリーのうま煮 若布汁	チーズスティック	さつまいも茶巾 麦茶
14(土)	おかゆ ほうれん草とツナのくず煮 じゃが芋汁	たまごボーロ	プルーンカップケーキ 麦茶
15(日)			
16(月)	おかゆ 白菜と鶏ささみのクリーム煮 春雨スープ	鉄ん棒	フルーツヨーグルト ビスケット
17(火)	おかゆ たらの味噌煮 土佐和え なめこ汁	野菜おせんべい	ひじき雑炊 りんご
18(水)	おかゆ ミートボールと野菜の煮込み 白菜汁	かるん棒	芋ようかん 麦茶
19(木)	おかゆ 五目納豆 栄養麩汁	磯せんべい	かぼちゃがゆ バナナ
20(金)	おかゆ 鶏レバーときゃべつの煮物 ころころスープ	にんじんウエハー	クリームスパゲティ オレンジ
21(土)	おかゆ やわらかきんぴら かぶ汁	きなっ粉せんべい	ピザトースト 麦茶
22(日)			
23(月)	天皇誕生日		
24(火)	おかゆ さつまいもグラタン 若布汁	鉄ん棒	きな粉マカロニ 麦茶
25(水)	おかゆ かぶのそぼろあんかけ 小松菜汁	たまごボーロ	ポテトチーズ焼き 麦茶
26(木)	おかゆ 里芋と大根の煮物 かぶ汁	チーズスティック	三色雑炊 オレンジ
27(金)	おかゆ 炒り豆腐 まめふ汁	野菜おせんべい	卵とじそうめん りんご
28(土)	おかゆ 白菜と青梗菜の煮込み かぶ汁	かるん棒	豆乳ケーキ 麦茶
29(日)			
30(月)	おかゆ かぼちゃの含め煮 若布汁	磯せんべい	
31(火)	大晦日		

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状  
中期は舌でつぶせる固さ  
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

