



11月

離乳食献立予定表

施設長	主任	担当者	

平成25年11月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(金)	おかゆ マーボー豆腐 たまねぎ汁	鉄ん棒	あけぼのがゆ りんご
2(土)	おかゆ 大根の柔らかきんぴら 豆麩汁	野菜おせんべい	パンプキンサンド 麦茶
3(日)	文化の日		
4(月)	振替休日		
5(火)	おかゆ マカロニサラダ 若布汁	かるん棒	フルーツヨーグルト クラッカー
6(水)	おかゆ ささみ入り温野菜 豆腐汁	磯せんべい	クリームパンがゆ 麦茶
7(木)	おかゆ ひじきの煮物 白菜汁	チーズスティック	スウィートポテト 麦茶
8(金)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 なめこ汁	どうぶつビスケット	たまご雑炊 オレンジ
9(土)	おかゆ ポテトグラタン 若布汁	きなっ粉せんべい	
10(日)			
11(月)	おかゆ きゃべつのクリーム煮 豆麩汁	たまごボーロ	三色がゆ 麦茶
12(火)	おかゆ 鮭入りマセドアンサラダ なめこ汁	野菜おせんべい	ポトフ風野菜煮 トースト
13(水)	おかゆ 大根と凍み豆腐の煮物 若布汁	鉄ん棒	きな粉マカロニ 麦茶
14(木)	おかゆ あんかけ肉じゃが煮 白菜汁	チーズスティック	磯がゆ りんご
15(金)	おかゆ かぼちゃのチーズ和え じゃが芋汁	にんじんウエハー	卵とじそうめん オレンジ
16(土)	おかゆ かぶの含め煮 若布汁	きなっ粉せんべい	かぼちゃ団子 麦茶
17(日)			
18(月)	おかゆ 五目炒り豆腐 コーンスープ	磯せんべい	りんごヨーグルト クラッカー
19(火)	おかゆ たらと青菜のくず煮 白菜汁	たまごボーロ	チーズ雑炊 みかん果汁
20(水)	おかゆ さつま芋入り五目納豆 ニラ汁	かるん棒	じゃが丸くん 麦茶
21(木)	おかゆ 里芋の五色煮 若布汁	どうぶつビスケット	バナナカップケーキ 麦茶
22(金)	おかゆ とりレバーポテト 豆麩汁	野菜おせんべい	クリームスパゲティ りんご
23(土)	勤労感謝の日		
24(日)			
25(月)	おかゆ 肉団子と白菜の煮物 若布汁	たまごボーロ	りんごジャムサンド 麦茶
26(火)	おかゆ ポテトサラダ 大根汁	きなっ粉せんべい	しらすがゆ オレンジ
27(水)	おかゆ 野菜ビーフソテー かき玉汁	鉄ん棒	きな粉パンがゆ 麦茶
28(木)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 白菜汁	にんじんウエハー	ポテトのチーズ焼き 麦茶
29(金)	おかゆ 大根と里芋の煮物 豆麩汁	チーズクラッカー	あんかけうどん りんご
30(土)	おかゆ チンゲンサイの煮浸し かぼちゃスープ	野菜おせんべい	ブルーベリーケーキ 麦茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

