



5月 離乳食献立予定表

施設長	主任	担当者	

平成25年5月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(水)	おかゆ 青菜の三色和え 栄養麩汁	きなっこそせんべい	いちごカップケーキ 麦茶
2(木)	おかゆ あんかけ肉じゃが煮 きゃべつ汁	かるん棒	あけぼのがゆ オレンジ
3(金)	憲法記念日		
4(土)	みどりの日		
5(日)	こどもの日		
6(月)	振替休日		
7(火)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 豆腐汁	野菜おせんべい	いちごジャムサンド 麦茶
8(水)	おかゆ 鮭と春野菜の柔らか煮 小松菜汁	チーズスティック	磯がゆ オレンジ
9(木)	おかゆ さつま芋と青菜のあんかけ きゃべつ汁	鉄ん棒	キャロットケーキ 麦茶
10(金)	おかゆ 和風マーボー豆腐 じゃが芋汁	磯せんべい	トマトスパゲティ いちご
11(土)	おかゆ かぼちゃのチーズグラタン 豆麩汁	玉子ボーロ	さつまいも茶巾 麦茶
12(日)			
13(月)	おかゆ やわらかきんぴら かぶ汁	動物ビスケット	バナナシェイク クラッカー
14(火)	おかゆ たらとブロッコリーのくず煮 豆腐汁	きなっこそせんべい	パンプキンサンド 麦茶
15(水)	おかゆ ビーフソテー かき玉汁	にんじんウエハー	さつま芋がゆ オレンジ
16(木)	おかゆ ポテト入り五目納豆 若布汁	野菜おせんべい	あんかけそうめん 麦茶
17(金)	おかゆ かぼちゃのそぼろあんかけ 豆麩汁	かるん棒	たまご雑炊 いちご
18(土)	おかゆ 春雨ときゃべつのソテー コーンスープ	チーズスティック	クリームパンがゆ 麦茶
19(日)			
20(月)	おかゆ アスパラと凍豆腐の卵とじ じゃが芋汁	磯せんべい	ミルク寒天 クラッカー
21(火)	おかゆ ころころツナポテト 栄養麩汁	鉄ん棒	ピザトースト 麦茶
22(水)	おかゆ 肉団子入り温野菜 若布汁	にんじんウエハー	おかか雑炊 オレンジ
23(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 きゃべつ汁	きなっこそせんべい	ポテトのチーズ焼き 麦茶
24(金)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 コーンスープ	動物ビスケット	かぼちゃ団子 麦茶
25(土)	春の合同遠足 おかゆ じゃが芋の煮物 豆麩汁	かぼちゃクッキー	
26(日)			
27(月)	おかゆ 青菜の三色煮浸し かぶ汁	玉子ボーロ	しらすがゆ 麦茶
28(火)	おかゆ 春キャベツのチーズ和え かき玉汁	野菜おせんべい	ブルーケーキ 麦茶
29(水)	おかゆ マセドアンサラダ 絹さや汁	かるん棒	野菜のゼリー寄せ バナナ
30(木)	おかゆ 五目炒り豆腐 小松菜汁	チーズスティック	きな粉パンがゆ 麦茶
31(金)	おかゆ じゃが芋のひき肉煮 豆麩汁	磯せんべい	若布うどん オレンジ

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

