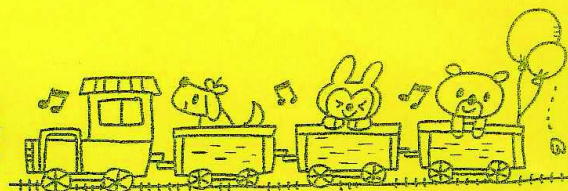




# 4月 離乳食献立予定表



平成25年4月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(月)	おかゆ かぶといんげんの洋風煮 わかめ汁	磯せんべい	いちごシェイク ビスケット
2(火)	おかゆ さけと根菜のやわらか煮 きゃべつ汁	にんじんウエハー	チーズリゾット オレンジ
3(水)	おかゆ ほうれん草グラタン ニラ汁	赤ちゃんおせんべい	かぼちゃ団子 麦茶
4(木)	おかゆ ひじきの五目煮 青菜汁	鉄ん棒	しらすがゆ いちご
5(金)	おかゆ 炒り豆腐 コーンスープ	きなっ粉せんべい	三色にゅうめん 麦茶
6(土)	おかゆ 春きゃべつのおかか煮 わかめ汁	チーズスティック	きな粉パンがゆ 麦茶
7(日)			
8(月)	おかゆ アスパラ入りツナポテト まめふ汁	かるん棒	フルーツ杏仁豆腐 クラッカー
9(火)	おかゆ タラの味噌煮 きゃべつ和え 豆腐汁	磯せんべい	おかか雑炊 パナナ
10(水)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 じゃが芋汁	にんじんウエハー	キャロットケーキ 麦茶
11(木)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ わかめ汁	赤ちゃんおせんべい	ポテトのチーズ焼き 麦茶
12(金)	おかゆ じゃがいものひき肉煮 まめふ汁	鉄ん棒	洋風雑炊 オレンジ
13(土)	おかゆ ころころ温野菜 じゃがいも汁	チーズスティック	プルーンケーキ 麦茶
14(日)			
15(月)	おかゆ しらすと青菜の煮浸し まめふ汁	きなっ粉せんべい	フルーツヨーグルト ビスケット
16(火)	おかゆ アスパラとさつま芋サラダ ニラ玉汁	かるん棒	ピザースト 麦茶
17(水)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 しめじ汁	にんじんウエハー	肉団子入りうどん パナナ
18(木)	おかゆ 五目納豆 青菜汁	磯せんべい	あけぼのがゆ オレンジ
19(金)	おかゆ ポテトチーズグラタン えのき汁	赤ちゃんおせんべい	きな粉ケーキ 麦茶
20(土)	おかゆ かぼちゃの含め煮 わかめ汁	鉄ん棒	チーズブレット 麦茶
21(日)			
22(月)	おかゆ 春きゃべつの卵とじ 春雨スープ	チーズスティック	ミルク寒天 クラッカー
23(火)	おかゆ ほうれん草と白身魚のソテー きゃべつ汁	きなっ粉せんべい	フレンチトースト 麦茶
24(水)	おかゆ ころころ三色煮 わかめ汁	かるん棒	ひじきがゆ いちご
25(木)	おかゆ 和風マーボー豆腐 豆腐汁	磯せんべい	野菜のゼリー寄せ パナナ
26(金)	おかゆ アスパラとトマトのサラダ ころころスープ	にんじんウエハー	スープスパゲッティ オレンジ
27(土)	おかゆ やわらかきんぴら コーンスープ	赤ちゃんおせんべい	パンプキンサンド 麦茶
28(日)			
29(月)	昭和の日		
30(火)	おかゆ ツナとキャベツの煮物 ニラ玉汁	鉄ん棒	きな粉マカロニ 麦茶

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状  
中期は舌でつぶせる固さ  
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

