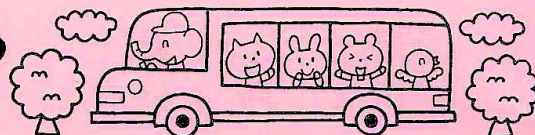
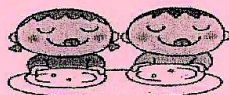


こんげつの よてい こんだてひょう

平成25年 4月分



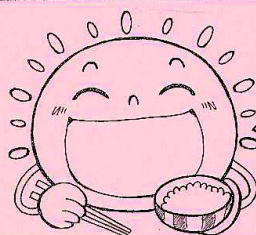
日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(月)	入園式 ポークカレーライス 小女子甘煮 牛乳 いちご	プレーンヨーグルト せんべい	バナナ	ご飯 牛乳		462	17.0	20.7	4.5
2(火)	さけ焼き魚 ごぼうサラダ オレンジ ほうじ茶	おやつパン(ミルクリッヂ) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 きゃべつ汁	🌸	326	17.0	16.3	0.7
3(水)	煮込みハンバーグ 温野菜 バナナ ほうじ茶	手作りドーナツ 野菜生活	麩菓子 牛乳	ご飯 ニラ汁	🌸	384	15.0	14.4	1.9
4(木)	ひじきの寄せ煮 スクランブルエッグ いちご ほうじ茶	ビスコ 牛乳	せんべい スポロン	ご飯 青菜汁		340	14.1	19.7	1.1
5(金)	おかず焼きそば ボイルウインナー 牛乳 グレープフルーツ	せんべい ヤクルト400	ももゼリー	ご飯 牛乳	🌸	393	13.1	14.4	1.0
6(土)	チョコサンド スパゲティサラダ 牛乳 バナナ	なかよしプリン せんべい	クラッカー ヤクルト	チョコサンド 牛乳	🌸	643	17.2	29.1	1.2
7(日)									
8(月)	たんぼぼシチュー さつま揚げとこんにゃくの煮物 オレンジ	手作りヨーグルト おしゃぶり昆布	たまごボーロ 牛乳	ご飯 青菜和え		299	14.5	7.5	2.3
9(火)	たらの磯辺揚げ 春キャベツ和え バナナ ほうじ茶	おやつパン(クリーム) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 豆腐汁	🌸	303	15.9	10.9	1.0
10(水)	焼き肉 ビーフソテー オレンジ ほうじ茶	せんべい スポロン	アスパラガス 牛乳	ご飯 じゃが芋汁		298	13.0	13.3	1.7
11(木)	じゃがいもの挽肉煮 厚焼き卵 いちご ほうじ茶	ビスケット 牛乳	牛乳プリン	ご飯 わかめ汁		358	15.8	13.7	1.0
12(金)	三色そうめん 揚げ出し豆腐 牛乳 グレープフルーツ	わかめおにぎり ジョア(オレンジ)	せんべい スポロン	三色そうめん 牛乳		507	17.8	11.0	2.3
13(土)	エッグパン 豆乳 ブルーン オレンジ	バナナ	ビスコ 牛乳	エッグパン 豆乳	🌸	540	13.6	18.3	1.1
14(日)									
15(月)	ころころスープ 竹輪の香り揚げ バナナ	ドリンクヨーグルト 食べる小魚	麩菓子 牛乳	ご飯 ブロッコリーソテー	🌸	288	14.0	10.1	1.6
16(火)	ぶりの照り焼き アスパラサラダ グレープフルーツ ほうじ茶	ホットケーキ 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 ニラ玉汁		429	17.1	22.2	1.2
17(水)	鶏肉の唐揚げ 土佐和え いちご ほうじ茶	おやつパン(ジャム マーガリン) 野菜生活	玉子ボーロ 牛乳	ご飯 しめじ汁		299	12.9	12.0	1.9
18(木)	五目納豆 さつま芋のバター煮 オレンジ ほうじ茶	せんべい 牛乳	りんごゼリー	ご飯 青菜汁		317	13.1	10.6	1.3
19(金)	お誕生日会 しらす香りがはん 松風焼き ナムル えのき汁 ヤクルト いちご	アイスクリーム	せんべい スポロン	お楽しみ献立		434	19.4	14.1	1.7
20(土)	ピーナツサンド 野菜たっぷり豆乳スープ 麦茶 バナナ	せんべい ヤクルト400	Feウエハース 牛乳	ピーナツサンド 豆乳スープ	🌸	518	16.2	8.7	2.8
21(日)									
22(月)	シュリンプカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	手作りヨーグルト おしゃぶり昆布	バナナ	ご飯 牛乳	🌸	334	20.1	11.0	2.2
23(火)	かじきマグロの竜田揚げ 青菜和え いちご ほうじ茶	焼き芋 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 きゃべつ汁		306	15.3	7.3	1.0
24(水)	照り焼きチキン マセドアンサラダ オレンジ ほうじ茶	せんべい ジョア(プレーン)	アスパラガス 牛乳	ご飯 わかめ汁		400	13.4	16.4	1.3
25(木)	八宝菜 半月卵 グレープフルーツ ほうじ茶	フレンチトースト 牛乳	せんべい スポロン	ご飯 豆腐汁		351	16.3	14.4	1.0
26(金)	アスパラとトマトのスパゲティレバーのケチャップ煮 牛乳 オレンジ	クラッカー チーズ ミルミル	元気ヨーグルト	ご飯 牛乳	🌸	396	16.1	14.9	1.5
27(土)	ソフトフランスアンバターパン 小松菜ともやしソテー 牛乳 いちご	ももゼリー せんべい	クラッカー ヤクルト	アンバターパン 牛乳	🌸	507	16.1	15.5	1.1
28(日)									
29(月)	*🌸*🌸*🌸*🌸*🌸*🌸*🌸*🌸*								
30(火)	さばの焼き魚 マカロニサラダ グレープフルーツ ほうじ茶	おやつパン(甘バター) 牛乳	せんべい スポロン	ご飯 ニラ玉汁		356	16.4	18.9	0.9

入園・進級おめでとうございます！

今月の給食目標



園の給食に
慣れましょう



朝ごはんを食べて
登園させましょう

朝ごはんを食べると脳にエネルギーが補給され、体温が上がって体がスムーズに動き出します。子どもが朝から元気に園・所で遊べるように、毎日朝ごはんを食べさせましょう。

*材料の都合により献立を変更する場合があります。

門田報徳保育園

