



1月

離乳食献立予定表

施設長	主任	担当者	

平成26年1月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(水)	元旦		
2(木)			
3(金)			
4(土)			
5(日)			
6(月)			
7(火)	おかゆ 鮭入りポテトサラダ 若布汁	チーズスティック	バナナヨーグルト クラッカー
8(水)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 白菜汁	きなっこせんべい	かぼちゃ団子 みかん果汁
9(木)	おかゆ ひじき入り炒り豆腐 小松菜汁	かるん棒	りんごジャムサンド 麦茶
10(金)	おかゆ 里芋の五色煮 豆麩汁	野菜おせんべい	しらすがゆ 麦茶
11(土)	おかゆ かぼちゃのチーズグラタン コーンスープ	動物ビスケット	キャロットケーキ 麦茶
12(日)			
13(月)			
14(火)	おかゆ きゃべつのチーズ和え 白菜汁	たまごボーロ	きな粉マカロニ 麦茶
15(水)	おかゆ じゃが芋のきんぴら かぶ汁	鉄ん棒	磯がゆ いちご
16(木)	おかゆ ビーフンソテー ニラ玉汁	磯せんべい	アップルケーキ 麦茶
17(金)	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 若布汁	にんじんウエハー	あったかそうめん オレンジ
18(土)	おかゆ さつま芋の甘煮 豆麩汁	きなっこせんべい	プルーンケーキ 麦茶
19(日)			
20(月)	おかゆ かぼちゃの含め煮 コーンスープ	チーズスティック	バナナシェイク クラッカー
21(火)	おかゆ 青菜の三色あんかけ 白菜汁	野菜おせんべい	あったかポトフ トースト
22(水)	おかゆ じゃが芋のひき肉煮 栄養麩汁	かるん棒	チーズリゾット 麦茶
23(木)	おかゆ ポテト入り五目納豆 若布汁	動物ビスケット	さつまいも茶巾 麦茶
24(金)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 パンプキンスープ	磯せんべい	クリームスパゲティ オレンジ
25(土)	おかゆ ポテトの野菜のソテー 豆麩汁	鉄ん棒	パンプキンサンド 麦茶
26(日)			
27(月)	おかゆ 白菜のクリーム煮 かぶ汁	きなっこせんべい	おかか雑炊 オレンジ
28(火)	おかゆ マセドアンサラダ かき玉汁	にんじんウエハー	ポテトのチーズ焼き 麦茶
29(水)	おかゆ ささみ入り温野菜 なめこ汁	チーズスティック	フレンチトースト 麦茶
30(木)	おかゆ かぶと白菜のあんかけ ニラ汁	野菜おせんべい	かぼちゃがゆ バナナ
31(金)	おかゆ 大根の柔らか煮 若布汁	たまごボーロ	煮込みうどん 麦茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
 * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

