

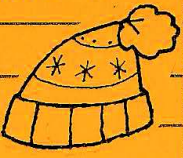


12月

離乳食献立予定表



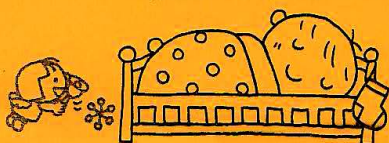
平成24年12月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(土)	おかゆ きのことポテトのソテー 春雨スープ	鉄ん棒	きな粉マカロニ 麦茶 
2(日)			
3(月)	おかゆ さつま芋のクリーム煮 豆麴汁	パフスティック	フルーツ杏仁豆腐 クラッカー
4(火)	おかゆ 根菜の含め煮 かぶ汁	赤ちゃんおせんべい	洋風がゆ バナナ
5(水)	おかゆ かぶのそぼろあんかけ わかめ汁	たまごボーロ	ポテトのチーズ焼き 麦茶
6(木)	おかゆ 五色煮 大根汁 	にんじんウエハー	バナナブレット 麦茶 
7(金)	おかゆ 肉団子入り温野菜 ポテトスープ	きなっこせんべい	卵とじそうめん りんご
8(土)	おかゆ かぼちゃチーズグラタン わかめ汁	かるん棒 	
9(日)			
10(月)	おかゆ 里芋と大根のおかか煮 豆麴汁	赤ちゃんおせんべい	フルーツヨーグルト ビスケット
11(火)	おかゆ 青梗菜入り中華煮 かき玉汁 	磯せんべい	さつまいも茶巾 麦茶
12(水)	おかゆ 野菜のビーフンソテー 豆腐汁	パフスティック	ひじき雑炊 みかん
13(木)	おかゆ 和風麻婆豆腐 きゃべつ汁	赤ちゃんおせんべい	チーズパン 麦茶
14(金)	おかゆ しらすとブロッコリーの煮物 コーンスープ	たまごボーロ	スープスパゲティ りんご
15(土)	おかゆ やわらか金平 わかめ汁 	きなっこせんべい	パンプキンサンド 麦茶 
16(日)			
17(月)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 かぶ汁	赤ちゃんおせんべい	バナナシェイク クラッカー
18(火)	おかゆ 白身魚と野菜のくず煮 白菜汁	磯せんべい	ピザトースト 麦茶
19(水)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 小松菜汁	パフスティック	ポトフ バナナ 
20(木)	おかゆ カラフル納豆 大根汁	赤ちゃんおせんべい	アップルケーキ 麦茶
21(金)	おかゆ かぶとキャベツの煮物 コーンスープ 	たまごボーロ	おかか雑炊 みかん
22(土)	おかゆ ポテトグラタン コロコロスープ	きなっこせんべい	ブルーブレット 麦茶
23(日)	天皇誕生日 		
24(月)	振替休日 		
25(火)	おかゆ チキンと野菜のことこと煮 わかめ汁	赤ちゃんおせんべい	あけぼのがゆ みかん
26(水)	おかゆ 鮭入り三色和え きゃべつ汁	磯せんべい	きな粉カップケーキ 麦茶
27(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 白菜汁 	パフスティック	あんかけうどん バナナ
28(金)	おかゆ 炒り豆腐 かぶ汁	きなっこせんべい	さつま芋のヨーグルトかけ 麦茶
29(土)	おかゆ かぼちゃの含め煮 豆麴汁 	たまごボーロ	キャロットケーキ 麦茶 
30(日)			
31(月)	大晦日 		

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園