



# 11月

# 離乳食献立予定表

施設長	主任	担当者	

平成24年11月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(木)	おかゆ 大根の柔らかきんぴら 白菜汁	にんじんウエハー	りんごのカップケーキ 麦茶
2(金)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ かぼちゃスープ	赤ちゃんおせんべい	クリームスパゲティ オレンジ
3(土)	<b>文化の日</b>		
4(日)			
5(月)	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ かぶ汁	かるん棒	さつま芋のりんご煮ヨーグルトがけ 麦茶
6(火)	おかゆ 鮭入りかぼちゃサラダ 若布汁	磯せんべい	フレンチトースト 麦茶
7(水)	おかゆ 肉団子入り温野菜 白菜汁	チーズスティック	あけぼのがゆ オレンジ
8(木)	おかゆ じゃが芋のひき肉煮 小松菜汁	きなっこせんべい	かぼちゃ団子 麦茶
9(金)	おかゆ ほうれん草の三色和えきのこ汁	鉄ん棒	さつま芋がゆ りんご
10(土)	おかゆ さつま芋のチーズグラタン 豆麩汁	たまごポーロ	
11(日)			
12(月)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 若布汁	赤ちゃんおせんべい	しらすがゆ みかん果汁
13(火)	おかゆ きゃべつとツナのソテー 栄養麩汁	パフスティック	パンプキンクリームサンド 麦茶
14(水)	おかゆ かぼちゃと青菜のくず煮 かき玉汁	にんじんウエハー	バナナシェイク クラッカー
15(木)	おかゆ さつま芋入り五目納豆 大根汁	きなっこせんべい	ひじき雑炊 りんご
16(金)	おかゆ 大根と高野豆腐の含め煮 若布汁	かるん棒	かき玉うどん オレンジ
17(土)	おかゆ 野菜ビーフンソテー コーンスープ	チーズスティック	キャロットケーキ 麦茶
18(日)			
19(月)	おかゆ さつま芋のクリーム煮 豆麩汁	磯せんべい	フルーツヨーグルト クラッカー
20(火)	おかゆ たらと野菜のくず煮 若布汁	鉄ん棒	きな粉マカロニ 麦茶
21(水)	おかゆ 五目炒り豆腐 白菜汁	パフスティック	三色磯がゆ オレンジ
22(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 なめこ汁	赤ちゃんおせんべい	ポテトのチーズ焼き 麦茶
23(金)	<b>勤労感謝の日</b>		
24(土)	おかゆ かぼちゃの煮物 玉ねぎ汁	たまごポーロ	りんごジャムサンド 麦茶
25(日)			
26(月)	おかゆ あんかけ肉じゃが 若布汁	チーズスティック	フルーツ案仁豆腐 クラッカー
27(火)	おかゆ マセドアンサラダ 栄養麩汁	きなっこせんべい	かぼちゃパンがゆ 麦茶
28(水)	おかゆ 和風マーボー豆腐 大根汁	かるん棒	スイートポテト りんご
29(木)	おかゆ 里芋の五色煮 白菜汁	にんじんウエハー	チーズ雑炊 麦茶
30(金)	おかゆ ブロッコリーの煮浸し 豆麩汁	磯せんべい	三色にゅうめん みかん果汁

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園