

10月

離乳食献立予定表



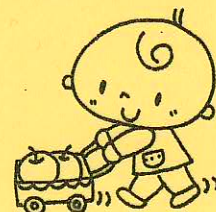
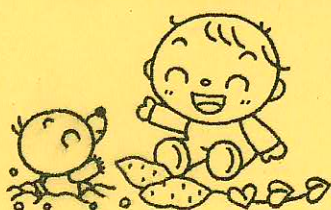
平成24年10月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(月)	おかゆ 肉団子の野菜煮込み 若布汁	きなっこせんべい	チーズ雑炊 梨
2(火)	おかゆ ポテトサラダ 小松菜汁	チーズスティック	フルーツ杏仁豆腐 クラッカー
3(水)	おかゆ マーポーナス かき玉汁	鉄ん棒	さつま芋がゆ オレンジ
4(木)	おかゆ あんかけ肉じゃが 若布汁	赤ちゃんおせんべい	きな粉マカロニ 麦茶
5(金)	おかゆ 炒り豆腐 コーンスープ	たまごボーロ	秋ナススパゲティ バナナシェイク
6(土)	おかゆ やわらかきんぴら 豆麴汁	パフスティック	プルーンカップケーキ 麦茶
7(日)			
8(月)			
9(火)	おかゆ ひじきの寄せ煮 大根汁	かるん棒	フルーツヨーグルト ビスケット
10(水)	おかゆ さつま芋グラタン 豆腐汁	磯せんべい	あけぼのがゆ ぶどう
11(木)	おかゆ 鮭フレーク きゃべつ和え 白菜汁	にんじんウエハー	スウィートポテト 麦茶
12(金)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 春雨スープ	きなっこせんべい	あんかけそうめん オレンジ
13(土)	おかゆ かぼちゃの含め煮 玉ねぎ汁	チーズスティック	きな粉カップケーキ 麦茶
14(日)			
15(月)	おかゆ ささみときゃべつの煮物 ころころスープ	鉄ん棒	バナナシェイク クラッカー
16(火)	おかゆ さつま芋サラダ 栄養麴汁	赤ちゃんおせんべい	チーズパン 麦茶
17(水)	おかゆ ビーフンソテー かき玉汁	たまごボーロ	野菜のゼリー寄せ オレンジ
18(木)	おかゆ 里芋と大根の煮物 もやし汁	パフスティック	ツナ雑炊 ぶどう
19(金)	おかゆ 青梗菜入り中華和え コーンスープ	かるん棒	磯うどん りんご
20(土)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 かぶ汁	磯せんべい	かぼちゃクリームサンド 麦茶
21(日)			
22(月)	おかゆ 秋野菜の煮物 春雨スープ	にんじんウエハー	ポテトのチーズ焼き 麦茶
23(火)	おかゆ ほうれん草のおかか和え なめこ汁	きなっこせんべい	ひじきがゆ 梨
24(水)	おかゆ 温野菜 若布汁	チーズスティック	さつま芋茶巾 麦茶
25(木)	おかゆ 大根の煮物 栄養麴汁	鉄ん棒	きな粉カップケーキ 麦茶
26(金)	おかゆ しらすと青梗菜の煮浸し 南瓜スープ	赤ちゃんおせんべい	卵とじそうめん オレンジ
27(土)	おかゆ ツナポテト ころころスープ	たまごボーロ	キャロットケーキ 麦茶
28(日)			
29(月)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 若布汁	パフスティック	洋風雑炊 オレンジ
30(火)	おかゆ たら入り野菜のくず煮 白菜汁	かるん棒	ピザトースト 麦茶
31(水)	おかゆ 三色納豆 青菜汁	磯せんべい	リンゴカップケーキ 麦茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園