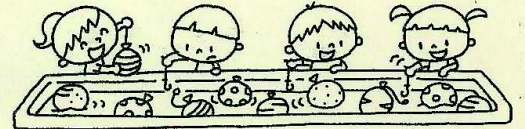




8月

離乳食献立予定表



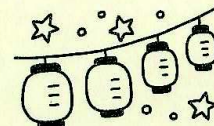
平成24年8月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(水)	おかゆ ブロッコリーの挽肉煮 オクラ汁	赤ちゃんおせんべい	かぼちゃ団子 麦茶
2(木)	おかゆ 夏野菜の煮物 海藻汁	鉄ん棒	肉味噌うどん メロン
3(金)	おかゆ たらの野菜あんかけ なす汁	きなっこせんべい	トマトリゾット スイカ
4(土)	おかゆ トマト入りグラタン かぼちゃスープ	パフスティック	スイートポテト 麦茶
5(日)			
6(月)	おかゆ ズッキーニとツナのソテー コーンスープ	にんじんウエハー	フルーツ杏仁豆腐 ビスケット
7(火)	おかゆ 肉団子入り温野菜 ニラ玉汁	かるん棒	チーズリゾット メロン
8(水)	おかゆ ビーフソテー なす汁	チーズスティック	かぼちゃブレット 麦茶
9(木)	おかゆ 三色納豆 キャベツ汁	たまごボーロ	じゃが丸くん スイカ
10(金)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 若布汁	磯せんべい	なすとトマトのスパゲティ メロン
11(土)	おかゆ 冬瓜のあんかけ煮 豆麩汁	赤ちゃんおせんべい	セサミケーキ 麦茶
12(日)			
13(月)	おかゆ かぼちゃの含め煮 豆麩汁	鉄ん棒	きな粉マカロニ 麦茶
14(火)	おかゆ なすとかぶの煮物 じゃが芋汁	きなっこせんべい	あけぼのがゆ パナナ
15(水)	おかゆ やわらかきんぴら オクラ汁	パフスティック	パンプキンサンド 麦茶
16(木)	おかゆ 新じゃがの挽肉煮 豆腐汁	にんじんウエハー	ひじき雑炊 オレンジ
17(金)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 コーンスープ	かるん棒	煮込みそうめん スイカ
18(土)	おかゆ 茄子グラタン 春雨スープ	チーズスティック	ブルーケーキ 麦茶
19(日)			
20(月)	おかゆ 鶏ささみと野菜のあんかけ コロコロスープ	たまごボーロ	フルーツヨーグルト クラッカー
21(火)	おかゆ カラフルサラダ もやし汁	磯せんべい	きな粉パンがゆ 麦茶
22(水)	おかゆ ほうれん草の煮浸し ニラ玉汁	赤ちゃんおせんべい	あんかけにゆうめん スイカ
23(木)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 なす汁	鉄ん棒	ポテトのチーズ焼き 麦茶
24(金)	おかゆ 炒り豆腐 じゃがいも汁	きなっこせんべい	洋風リゾット メロン
25(土)	おかゆ きゃべつの柔らか煮 豆麩汁	パフスティック	ピザトースト 麦茶
26(日)			
27(月)	おかゆ 夏野菜のじっくり煮 若布汁	にんじんウエハー	ツナ雑炊 スイカ
28(火)	おかゆ 鮭フレーク 青菜和え ニラ汁	チーズスティック	メロンシェイク ビスケット
29(水)	おかゆ ズッキーニの卵とじ 栄養麩汁	かるん棒	キャロットケーキ 麦茶
30(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 栄養麩汁	たまごボーロ	野菜のゼリー寄せ パナナ
31(金)	おかゆ ツナときゃべつの煮物 コーンスープ	磯せんべい	三色そうめん オレンジ

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状  
中期は舌でつぶせる固さ  
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園