



6月

離乳食献立予定表



平成24年6月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(金)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 かぼちゃスープ	かるん棒	スープスパゲティ オレンジ
2(土)	おかゆ 野菜のトマトグラタン 若布汁	きなっこせんべい	キャロットケーキ 麦茶
3(日)			
4(月)	おかゆ ブロッコリーの洋風煮 まめふ汁	チーズスティック	バナナシェイク ビスケット
5(火)	おかゆ ほうれん草としらすの煮浸し ニラ玉汁	にんじんウエハー	チーズリゾット パナナ
6(水)	おかゆ 野菜のビーフンソテー 絹さやとじゃが芋汁	赤ちゃんおせんべい	焼き芋 麦茶
7(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 小松菜汁	たまごボーロ	野菜のゼリー寄せ オレンジ
8(金)	おかゆ マーボーナス 若布汁	鉄ん棒	ツナ雑炊 パナナ
9(土)	おかゆ きゃべつの柔らか煮 じゃがいも汁	磯せんべい	プルーンケーキ 麦茶
10(日)			
11(月)	おかゆ ツナポテト コーンスープ	パフスティック	フルーツヨーグルト クラッカー
12(火)	おかゆ カラフルサラダ 豆腐汁	かるん棒	ピザトースト 麦茶
13(水)	おかゆ 肉団子入り温野菜 なす汁	きなっこせんべい	スイートポテト 麦茶
14(木)	おかゆ コロコロ五色煮 若布汁	チーズスティック	あんかけにゅうめん パナナ
15(金)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 すまし汁	にんじんウエハー	さつま芋がゆ オレンジ
16(土)	おかゆ やわらか金平 オニオンスープ	赤ちゃんおせんべい	きな粉パンがゆ 麦茶
17(日)			
18(月)	おかゆ グレーンアスパラのおかか和え ころころスープ	たまごボーロ	さつま芋のヨーグルトかけ 麦茶
19(火)	おかゆ 鮭フレーク 三色和え かき玉汁	鉄ん棒	かぼちゃ団子 麦茶
20(水)	おかゆ さつま芋とアスパラのサラダ もやし汁	磯せんべい	グリーン蒸しパン 麦茶
21(木)	おかゆ ツナとキャベツの煮物 絹さやとじゃが芋汁	パフスティック	洋風リゾット パナナ
22(金)	おかゆ 茄子グラタン 豆麩汁	かるん棒	三色そうめん オレンジ
23(土)	おかゆ かぼちゃの含め煮 春雨スープ	きなっこせんべい	セサミブレット 麦茶
24(日)			
25(月)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 若布汁	チーズスティック	ヨーグルト寒天 ビスケット
26(火)	おかゆ 鱈の野菜あんかけ ニラ汁	にんじんウエハー	ポテトのチーズ焼き 麦茶
27(水)	おかゆ ポテト納豆 なす汁	赤ちゃんおせんべい	ひじきがゆ オレンジ
28(木)	おかゆ 肉じゃが煮 オクラ汁	たまごボーロ	きな粉マカロニ 麦茶
29(金)	おかゆ 炒り豆腐 かぼちゃスープ	鉄ん棒	煮込みうどん メロン
30(土)	おかゆ 夏野菜のじっくり煮 コーンスープ	磯せんべい	かぼちゃクリームサンド 麦茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園