



5月 離乳食献立予定表

施設長	主任	担当者	

平成24年5月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(火)	おかゆ 肉団子入り温野菜 豆腐汁	赤ちゃんおせんべい	いちごヨーグルト クラッカー
2(水)	おかゆ 鮭とグリーンアスパラのサラダ かき玉汁	鉄ん棒	キャロットケーキ 麦茶
3(木)	憲法記念日		
4(金)	みどりの日		
5(土)	こどもの日		
6(日)			
7(月)	おかゆ 青菜のおかか煮 じゃが芋汁		磯せんべい
8(火)	おかゆ ころころポテトサラダ ニラ汁	チーズスティック	野菜のゼリー寄せ パナナ
9(水)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 栄養麩汁	きなつ粉せんべい	ひじき雑炊 麦茶
10(木)	おかゆ あんかけ肉じゃが煮 きゃべつ汁	にんじんウエハー	きな粉パンがゆ オレンジ
11(金)	おかゆ 和風マーボー豆腐 コーンスープ	パフスティック	若布うどん オレンジ
12(土)	おかゆ キャベツの柔らか煮 若布汁	赤ちゃんおせんべい	パンPKンクリームサンド 麦茶
13(日)			
14(月)	おかゆ かぼちゃと人参の煮物 なす汁	かるん棒	ヨーグルト寒天 クラッカー
15(火)	おかゆ ほうれん草とじゃが芋のごま和え 豆麩汁	磯せんべい	しらすがゆ オレンジ
16(水)	おかゆ キャベツの三色温野菜 若布汁	たまごボーロ	ポテトのチーズ焼き 麦茶
17(木)	おかゆ やわらかきんぴら煮 青菜汁	きなつ粉せんべい	あけぼのがゆ 麦茶
18(金)	おかゆ グリーンアスパラの春色サラダ 若布汁	鉄ん棒	クリームスパゲティ いちご
19(土)	おかゆ ポテトのチーズグラタン コーンスープ	パフスティック	かぼちゃパンがゆ 麦茶
20(日)			
21(月)	おかゆ 具だくさんマーボーなす 若布汁	赤ちゃんおせんべい	バナナシェイク ビスケット
22(火)	おかゆ 鮭とブロッコリーの温野菜 ニラ玉汁	にんじんウエハー	ピザトースト 麦茶
23(水)	おかゆ ポテト入り五目納豆 豆腐汁	チーズスティック	きな粉マカロニ 麦茶
24(木)	おかゆ ひじきと凍み豆腐の煮物 栄養麩汁	磯せんべい	かぼちゃ雑炊 オレンジ
25(金)	おかゆ カリフラワーのおかか煮 若布汁	かるん棒	三色にゅうめん 麦茶
26(土)	おかゆ かぼちゃの含め煮 豆麩汁	きなつ粉せんべい	ブルーンカップケーキ 麦茶
27(日)			
28(月)	おかゆ 五目あんかけ豆腐 じゃが芋汁	たまごボーロ	フルーツヨーグルト クラッカー
29(火)	おかゆ マセドアンサラダ 豆腐汁	赤ちゃんおせんべい	かぼちゃだんご 麦茶
30(水)	おかゆ 春キャベツのビーフンソテー 若布汁	鉄ん棒	洋風雑炊 オレンジ
31(木)	おかゆ じゃが芋のひき肉煮 青菜汁	磯せんべい	スイートポテト 麦茶

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
 * 献立は、後期に合わせて立てています。



初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

