



4月 離乳食献立予定表



平成24年4月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1 (日)			
2 (月)	おかゆ 大根のそぼろあんかけ 若布汁	赤ちゃんおせんべい	苺シェイク クラッカー
3 (火)	おかゆ ブロッコリーと鮭の煮物 青菜汁	鉄ん棒	ひじき雑炊 オレンジ
4 (水)	おかゆ 春雨とほうれん草のソテー ニラ汁	たまごボーロ	野菜のゼリー寄せ バナナ
5 (木)	おかゆ 和風マーボー豆腐 キャベツ汁	チーズスティック	きな粉パンがゆ 麦茶
6 (金)	おかゆ アスパラ入りツナポテト 豆麩汁	パフスティック	クリームスバゲティ いちご
7 (土)	おかゆ 春キャベツのおかか煮 コーンスープ	赤ちゃんおせんべい	セサミブレッド 麦茶
8 (日)			
9 (月)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 コーンスープ	かるん棒	ヨーグルト寒天 オレンジ
10 (火)	おかゆ たらの味噌煮 青菜和え 豆腐汁	にんじんウエハー	かぼちゃ団子 いちご
11 (水)	おかゆ 五目納豆 なめこ汁	磯せんべい	キャロットケーキ 麦茶
12 (木)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 若布汁	鉄ん棒	きな粉マカロニ 麦茶
13 (金)	おかゆ ほうれん草の胡麻和え えのき汁	赤ちゃんおせんべい	チーズリゾット いちご
14 (土)	おかゆ ころころ温野菜 春雨スープ	きなっこせんべい	ブルーンケーキ 麦茶
15 (日)			
16 (月)	おかゆ しらすと青菜の煮浸し ポテトスープ	たまごボーロ	フルーツヨーグルト ビスケット
17 (火)	おかゆ アスパラとさつま芋のサラダ ニラ玉汁	チーズスティック	かぼちゃパンがゆ 麦茶
18 (水)	おかゆ ポテトグラタン しめじ汁	パフスティック	洋風雑炊 バナナ
19 (木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 きゃべつ汁	かるん棒	いちごカップケーキ 麦茶
20 (金)	おかゆ 炒り豆腐 コーンスープ	にんじんウエハー	肉団子入りうどん オレンジ
21 (土)	おかゆ かぼちゃの含め煮 わかめ汁	赤ちゃんおせんべい	
22 (日)			
23 (月)	おかゆ 春雨とアスパラのソテー かぶ汁	磯せんべい	ミルクゼリー オレンジ
24 (火)	おかゆ 鮭フレーク ブロッコリーサラダ なめこ汁	鉄ん棒	ポテトのチーズ焼き 麦茶
25 (水)	おかゆ 野菜ビーフンソテー なめこ汁	たまごボーロ	しらすがゆ バナナ
26 (木)	おかゆ 肉じゃが煮 豆腐汁	チーズスティック	ピザトースト 麦茶
27 (金)	おかゆ ささみと人参のくず煮 豆麩汁	パフスティック	三色そうめん バナナ
28 (土)	おかゆ やわらか金平 コロコロスープ	きなっこせんべい	パンプキンサンド 麦茶
29 (日)	昭和の日		
30 (月)	振替休日		

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
中期は舌でつぶせる固さ
後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

