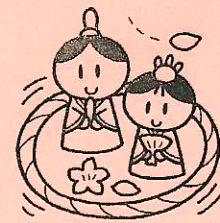


# 3月

# 離乳食献立予定表



日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(金)	おかゆ あんかけ豆腐 かぶ汁	磯せんべい	卵とじそうめん 麦茶
2(土)	おかゆ かぼちゃのチーズグラタン 若布汁	にんじんウエハー	きな粉パンがゆ 麦茶
3(日)			
4(月)	おかゆ 五目ビーフソテー じゃが芋汁	赤ちゃんおせんべい	ヨーグルト寒天 ビスケット
5(火)	おかゆ 鮭入りカラフルサラダ 若布汁	鉄ん棒	かぼちゃクリームサンド 麦茶
6(水)	おかゆ 肉団子入り温野菜 豆腐汁	チーズスティック	磯がゆ 麦茶
7(木)	おかゆ 高野豆腐の炒り煮 白菜汁	きなっこせんべい	具だくさんポトフ トースト
8(金)	おかゆ ころころポテトサラダ 豆麩汁	かるん棒	いちごカップケーキ 麦茶
9(土)	おかゆ 春雨入り中華ソテー コーンスープ	磯せんべい	洋風がゆ 伊予柑
10(日)			
11(月)	おかゆ きゃべつソテー 若布汁	にんじんウエハー	ひじき雑炊 いちご
12(火)	おかゆ マセドアンサラダ かき玉汁	赤ちゃんおせんべい	バナナケーキ 麦茶
13(水)	おかゆ マーボー豆腐 きゃべつ汁	たまごボーロ	きな粉マカロニ 麦茶
14(木)	おかゆ かぼちゃのひき肉煮 小松菜汁	きなっこせんべい	ポテトのチーズ焼き 麦茶
15(金)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 豆麩汁	チーズスティック	かぼちゃパンがゆ オレンジ
16(土)	おかゆ やわらかきんぴら かぼちゃスープ	かるん棒	<b>卒園式</b>
17(日)			
18(月)	おかゆ アスパラのころころサラダ かぶ汁	磯せんべい	チーズリゾット いちご
19(火)	おかゆ ほうれん草のくず煮 栄養麩汁	にんじんウエハー	さつまいも茶巾 麦茶
20(水)	<b>春分の日</b>		
21(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 豆腐汁	鉄ん棒	あけぼのがゆ 麦茶
22(金)	おかゆ 根菜のそぼろ煮 豆麩汁	赤ちゃんおせんべい	わかめうどん 麦茶
23(土)	おかゆ さつま芋の五色煮 コーンスープ	チーズスティック	クリームパンがゆ 伊予柑
24(日)			
25(月)	おかゆ ブロッコリーのおかか和え 豆麩汁	たまごボーロ	バナナシェイク ビスケット
26(火)	おかゆ きゃべつの柔らか煮 若布汁	きなっこせんべい	しらすがゆ 麦茶
27(水)	おかゆ 肉じゃが煮 かぶ汁	かるん棒	いちごジャムサンド 麦茶
28(木)	おかゆ じゃが芋入り五目納豆 きゃべつ汁	磯せんべい	おかか雑炊 オレンジ
29(金)	おかゆ 炒り豆腐 かぼちゃスープ	鉄ん棒	トマトスパゲティ 麦茶
30(土)	おかゆ クリームグラタン 若布汁	赤ちゃんおせんべい	ピザトースト オレンジ果汁
31(日)			

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

