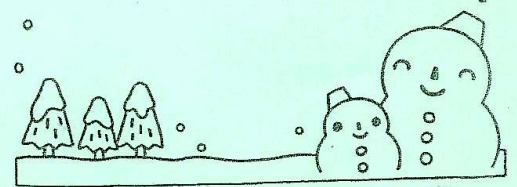




2月 離乳食献立予定表



平成25年2月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(金)	おかゆ かぶのそぼろあんかけ 若布汁	鉄ん棒	クリームスパゲティ リんご
2(土)	おかゆ 中華ソテー コロコロスープ	磯せんべい	かぼちゃパンがゆ 麦茶
3(日)	節分 		
4(月)	おかゆ 炒り豆腐 コーンスープ	にんじんウエハー	さつまいものヨーグルトかけ 麦茶
5(火)	おかゆ ほうれん草のくず煮 かき玉汁	赤ちゃんおせんべい	ひじき雑炊 八朔
6(水)	おかゆ ツナポテトサラダ 大根汁	たまごボーロ	ピザトースト 麦茶
7(木)	おかゆ 冬野菜のクリーム煮 かぶ汁	かるん棒	リンゴケーキ 麦茶
8(金)	おかゆ ブロッコリーのおかか和え 若布汁	チーズスティック	きな粉マカロニ 麦茶
9(土)	おかゆ さつまいもチーズグラタン 豆麩汁	きなっ粉せんべい	
10(日)			
11(月)	建国記念日 		
12(火)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 白菜汁	鉄ん棒	あったかポトフ みかん
13(水)	おかゆ 鮭とブロッコリーの煮浸し きゃべつ汁	磯せんべい	バナナシェイク ビスケット
14(木)	おかゆ 肉じゃが煮 小松菜汁	にんじんウエハー	チーズリゾット 八朔
15(金)	おかゆ きゃべつの卵とじ 冬野菜スープ	赤ちゃんおせんべい	煮込みスパゲティ いちご
16(土)	おかゆ 冬野菜のやわらか煮 かぼちゃスープ	たまごボーロ	ブルーベリーケーキ 麦茶
17(日)			
18(月)	おかゆ 和風マーボー豆腐 じゃが芋汁	かるん棒	りんごヨーグルト クラッカー
19(火)	おかゆ 青梗菜のソテー かぶ汁 	チーズスティック	おかか雑炊 みかん
20(水)	おかゆ 五目ビーフンソテー かき玉汁	鉄ん棒	きな粉パンがゆ 麦茶
21(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 豆腐汁	きなっ粉せんべい	さつまいもの茶巾 麦茶
22(金)	おかゆ 鱈と大根のくず煮 若布汁	磯せんべい	卵とじそうめん オレンジ
23(土)	おかゆ やわらかきんぴら コーンスープ	にんじんウエハー	洋風がゆ みかん
24(日)			
25(月)	おかゆ 冬野菜の含め煮 豆麩汁 	赤ちゃんおせんべい	フルーツヨーグルト ビスケット
26(火)	おかゆ 豆まめサラダ きゃべつ汁	たまごボーロ	あんかけうどん パナナ
27(水)	おかゆ 肉団子入り温野菜 白菜汁 	鉄ん棒	ポテトのチーズ焼き 麦茶
28(木)	おかゆ 三色納豆 小松菜汁	チーズスティック	あけぼのがゆ オレンジ

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立っています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

