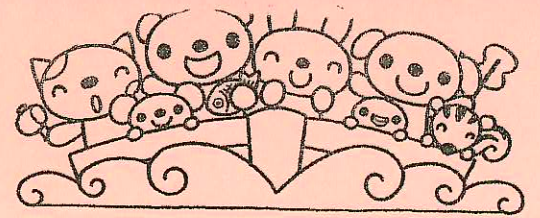




# 1月 離乳食献立予定表



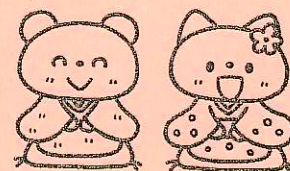
平成25年1月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(火)	元旦		
2(水)			
3(木)			
4(金)			
5(土)			
6(日)			
7(月)	おかゆ かぶのそぼろ煮 若布汁	赤ちゃんおせんべい	チーズリゾット オレンジ
8(火)	おかゆ ころころポテトサラダ 白菜汁	鉄ん棒	りんごジャムサンド 麦茶
9(水)	おかゆ マーボー豆腐 若布汁	きなっこせんべい	さつま芋のヨーグルトかけ 麦茶
10(木)	おかゆ 大根のやわらかきんぴら 栄養麩汁	パフスティック	ひじき雑炊 すりリンゴ
11(金)	おかゆ ブロッコリーのおかか煮 かぼちゃスープ	たまごボーロ	トマトスパゲティ みかん果汁
12(土)	おかゆ さつま芋のチーズグラタン 豆麩汁	磯せんべい	かぼちゃパンがゆ 麦茶
13(日)			
14(月)	成人の日		
15(火)	おかゆ じゃが芋のひき肉煮 白菜汁	赤ちゃんおせんべい	しらすがゆ オレンジ
16(水)	おかゆ 五目ビーフンソテー 大根汁	動物ビスケット	ピザトースト 麦茶
17(木)	おかゆ 春雨の中華煮 かぶ汁	かるん棒	おかか雑炊 いちご
18(金)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 豆麩汁	きなっこせんべい	卵とじそうめん みかん
19(土)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ 若布汁	にんじんウエハー	プルーンケーキ 麦茶
20(日)			
21(月)	おかゆ ひじきの寄せ煮 コーンスープ	チーズスティック	洋風がゆ 麦茶
22(火)	おかゆ さつま芋のカラフルサラダ かき玉汁	磯せんべい	フルーツヨーグルト クラッカー
23(水)	おかゆ 肉団子入り温野菜 白菜汁	たまごボーロ	ポテトのチーズ焼き 麦茶
24(木)	おかゆ あんかけ肉じゃが 小松菜汁	鉄ん棒	りんごのカップケーキ 麦茶
25(金)	おかゆ 五目炒り豆腐 じゃが芋汁	赤ちゃんおせんべい	あんかけうどん みかん果汁
26(土)	おかゆ かぼちゃの柔らか煮 若布汁	パフスティック	きな粉パンがゆ オレンジ
27(日)			
28(月)	おかゆ ブロッコリーのクリーム煮 豆麩汁	にんじんウエハー	バナナシェイク クラッカー
29(火)	おかゆ 白身魚と青菜のくず煮 大根汁	きなっこせんべい	あけぼのがゆ 麦茶
30(水)	おかゆ ポテト入り五目納豆 若布汁	かるん棒	あったかポトフ トースト
31(木)	おかゆ 里芋と大根の煮物 白菜汁	チーズスティック	キャロットケーキ 麦茶

\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

\* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園