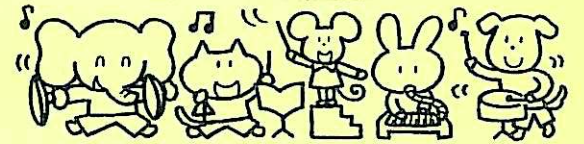




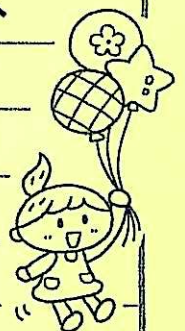
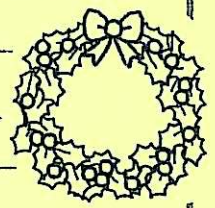
# 12月

## 離乳食献立予定表



平成23年12月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(木)	おかゆ かぶのそぼろあんかけ うち豆汁	きなっこせんべい	アップルケーキ 麦茶
2(金)	おかゆ ポテトグラタン わかめ汁	たまごボーロ	あんかけうどん バナナ
3(土)	おかゆ やわらかきんぴら オニオンスープ	磯せんべい	
4(日)			
5(月)	おかゆ チンゲン菜とささみのやわらか煮 春雨スープ	鉄ん棒	ミルク寒天 クラッカー
6(火)	おかゆ ブロッコリーの卵とじ さつま芋汁	チーズスティック	かぼちゃ団子 麦茶
7(水)	おかゆ ほうれん草としらすのくず煮 かぶ汁	赤ちゃんおせんべい	ポトフ りんご
8(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 豆腐汁	にんじんウエハー	鶏雑炊 オレンジ
9(金)	おかゆ 高野豆腐の含め煮 コーンスープ	かるん棒	キャロットケーキ 麦茶
10(土)	おかゆ かぶとキャベツのおかか煮 コロコロスープ	きなっこせんべい	パンプキンクリームサンド 麦茶
11(日)			
12(月)	おかゆ 冬野菜のクリーム煮 わかめ汁	かぼちゃクッキー	バナナヨーグルト ビスケット
13(火)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 白菜汁	鉄ん棒	さつまいもの茶巾 麦茶
14(水)	おかゆ かぼちゃサラダ 大根汁	磯せんべい	洋風リゾット オレンジ
15(木)	おかゆ 肉じゃが煮 かぶ汁	赤ちゃんおせんべい	温そうめん りんご
16(金)	おかゆ ブロッコリーのそぼろ煮 春雨スープ	にんじんウエハー	さつまいものチーズ焼き 麦茶
17(土)	おかゆ 南瓜とかぶのことごと煮 じゃが芋汁	チーズスティック	セサミパン 麦茶
18(日)			
19(月)	おかゆ やわらか大根の煮物 わかめ汁	鉄ん棒	アップルミルクゼリー クラッカー
20(火)	おかゆ じゃがいも入り中華煮 小松菜汁	きなっこせんべい	スープスパゲティ バナナ
21(水)	おかゆ 青菜の胡麻和え うち豆汁	かぼちゃクッキー	きな粉カップケーキ 麦茶
22(木)	おかゆ 五目納豆 なめこ汁	かるん棒	南瓜がゆ オレンジ
23(金)	天皇誕生日		
24(土)	おかゆ ツナポテト 玉ねぎ汁	たまごボーロ	ブルーンブレッド 麦茶
25(日)			
26(月)	おかゆ カラフル温野菜 コーンスープ	磯せんべい	フルーツシェイク ビスケット
27(火)	おかゆ 鯛入り青菜和え 白菜汁	にんじんウエハー	ピザトースト 麦茶
28(水)	おかゆ 野菜のビーフソテー 豆腐汁	チーズスティック	ひじき雑炊 バナナ
29(木)	おかゆ マセドアンサラダ 青菜汁	赤ちゃんおせんべい	きな粉マカロニ 麦茶
30(金)	おかゆ かぼちゃの含め煮 わかめ汁	かるん棒	
31(土)			



\* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。  
 \* 献立は、後期に合わせて立てています。  
 初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

