






11月 離乳食献立予定表

| | | | |
|---|---|---|---|
| 施設長 | 主任 | 担当者 | |
|  |  |  |  |

平成23年11月

| 日(曜) | 献立名(共通分)AM | 間食(AM) | 離乳食PM(後期) |
|-------|----------------------------|-----------|--|
| 1(火) | おかゆ かぶのそぼろあんかけ 白菜汁 | 鉄ん棒 | さつま芋がゆ 麦茶 |
| 2(水) | おかゆ 五目納豆 さつまいも煮 なめこ汁 | 磯せんべい | パンプキンクリームサンド 麦茶 |
| 3(木) | 文化の日 | | |
| 4(金) | おかゆ 里芋のやわらか煮 かぶ汁 | たまごボーロ | トマトスープスパゲティ オレンジ |
| 5(土) | おかゆ かぼちゃの含め煮 春雨スープ | 赤ちゃんおせんべい | アップルケーキ 麦茶 |
| 6(日) | | | |
| 7(月) | おかゆ キャベツの三色和え 若布汁 | パフスティック | ヨーグルト寒天りんごソース |
| 8(火) | おかゆ ほうれん草のごま和え 豆腐汁 | きなっこせんべい | しらす雑炊 麦茶 |
| 9(水) | おかゆ 五目ピーマン 青菜汁 | チーズスティック | かぼちゃ団子 オレンジ |
| 10(木) | おかゆ ひじきの寄せ煮 白菜汁 | 赤ちゃんおせんべい | きな粉マカロニ 麦茶 |
| 11(金) | おかゆ 和風マーボー豆腐 大根汁 | かるん棒 | おかかそうめん みかんジュース |
| 12(土) | おかゆ 野菜のくず煮 パンプキンスープ | にんじんウエハー |  |
| 13(日) | | | |
| 14(月) | おかゆ さつま芋のチーズグラタン コーンスープ | 磯せんべい | フルーツヨーグルト ビスケット |
| 15(火) | おかゆ ころころツナポテト 若布汁 | かぼちゃクッキー | 三色磯がゆ 麦茶 |
| 16(水) | おかゆ ブロッコリーのおかか和え 白菜汁 | 赤ちゃんおせんべい | りんごジャムサンド 麦茶 |
| 17(木) | おかゆ 五目炒り豆腐 ニラ汁 | 鉄ん棒 | さつま芋茶巾 麦茶 |
| 18(金) | おかゆ かぼちゃのひき肉煮 かぶ汁 | パフスティック | 煮込みうどん オレンジ |
| 19(土) | おかゆ ポテトの納豆和え 里芋汁 | きなっこせんべい | プルーンブレッド 麦茶 |
| 20(日) | | | |
| 21(月) | おかゆ カラフル温野菜 じゃが芋汁 | たまごボーロ | バナナシェイク クラッカー |
| 22(火) | おかゆ 人参とキャベツのごま和え 白菜汁 | 磯せんべい | ピザトースト 麦茶 |
| 23(水) | 勤労感謝の日 | | |
| 24(木) | おかゆ あんかけ肉じゃが煮 大根汁 | かるん棒 | あけぼのがゆ 麦茶 |
| 25(金) | おかゆ しらすとブロッコリーのくず煮 かぼちゃスープ | にんじんウエハー | 五目そうめん オレンジ |
| 26(土) | おかゆ かぶとかぼちゃの含め煮 若布汁 | きなっこせんべい | ポテトのチーズ焼き 麦茶 |
| 27(日) | | | |
| 28(月) | おかゆ 大根のそぼろあんかけ じゃが芋汁 | 赤ちゃんおせんべい | ミルクゼリー ビスケット |
| 29(火) | おかゆ 鮭と冬野菜の煮物 さつま芋汁 | チーズスティック | きな粉パンがゆ 麦茶 |
| 30(水) | おかゆ マセドアンサラダ かき玉汁 | かぼちゃクッキー | ひじき雑炊 麦茶 |

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

