

10月 離乳食献立予定表



平成23年10月

日(曜)	献立名(共通分)AM	間食(AM)	離乳食PM(後期)
1(土)	おかゆ 人参ときゃべつのおかか和え 芋汁	赤ちゃんおせんべい	
2(日)			
3(月)	おかゆ ポテトサラダ 春雨スープ	鉄ん棒	ヨーグルト寒天 ビスケット
4(火)	おかゆ しらすと青梗菜の煮濃し 青菜汁	チーズスティック	さつま芋茶巾 麦茶
5(水)	おかゆ 五目納豆 大根汁	磯せんべい	チーズリゾット 麦茶
6(木)	おかゆ 麻婆豆腐 さつま芋汁	かるん棒	かぼちゃ団子 ぶどう
7(金)	おかゆ ほうれん草の胡麻和え 若布汁	パフスティック	煮込みうどん オレンジ
8(土)	おかゆ 南瓜の含め煮 コーンスープ	人参ウエハー	ブループレット 麦茶
9(日)			
10(月)			
11(火)	おかゆ 五目ビーフンソテー 白菜汁	きなっこせんべい	きな粉マカロニ和え 麦茶
12(水)	おかゆ たら入り三色あんかけ 若布汁	鉄ん棒	フルーツヨーグルト クラッカー
13(木)	おかゆ ひじきの寄せ煮 きのご汁	チーズスティック	さつまいも雑炊 麦茶
14(金)	おかゆ ささみときゃべつのはんぺい 玉ねぎ汁	赤ちゃんおせんべい	スープバゲティ バナナ
15(土)	おかゆ 中華サラダ かぼちゃスープ	かるん棒	ピザトースト 麦茶
16(日)			
17(月)	おかゆ 青梗菜のそぼろあんかけ コロコロスープ	たまごボーロ	バナナシェイク ビスケット
18(火)	おかゆ ツナと野菜の含め煮 かき玉汁	磯せんべい	さつま芋のりんご煮 麦茶
19(水)	おかゆ 肉じゃが煮 小松菜汁	焼き芋クッキー	磯がゆ オレンジ
20(木)	おかゆ 和風あんかけ豆腐 かぶ汁	かるん棒	キャロットケーキ 麦茶
21(金)	おかゆ 大根のそぼろ煮 パンプキンスープ	人参ウエハー	卵とじそうめん バナナ
22(土)	おかゆ かぶときゃべつのおかか煮 若布汁	きなっこせんべい	焼き芋 麦茶
23(日)			
24(月)	おかゆ さつま芋サラダ コーンスープ	鉄ん棒	りんごジャムサンド 麦茶
25(火)	おかゆ 鮭と野菜のくず煮 大根汁	たまごボーロ	野菜のゼリー寄せ バナナ
26(水)	おかゆ 温野菜 白菜汁	チーズスティック	フルーツポンチ クラッカー
27(木)	おかゆ 里芋のはんぺい 白菜汁	赤ちゃんおせんべい	洋風リゾット オレンジ
28(金)	おかゆ 肉団子のトマト煮込み かぼちゃスープ	人参ウエハー	スウィートポテト 麦茶
29(土)	おかゆ ツナポテト 春雨スープ	磯せんべい	セサミケーキ 麦茶
30(日)			
31(月)	おかゆ 炒り豆腐 若布汁	きなっこせんべい	バナナヨーグルト ビスケット

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

