

# 9月 離乳食献立予定表

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 施設長   | 主任  | 担当者   |   |
|  |  |  |  |

平成23年9月

| 日(曜)  | 献立名(共通分)AM  | 間食(AM)    | 離乳食PM(後期)         |
|-------|---|-----------|-------------------|
| 1(木)  | おかゆ やわらかきんぴら 若布汁  | きなっこせんべい  | あけぼのがゆ 麦茶         |
| 2(金)  | おかゆ 人参とキャベツのおかか煮 なす汁  | 鉄ん棒       | クリームパスタ 麦茶        |
| 3(土)  | おかゆ 和風マーボー豆腐 ポテトスープ   | 磯せんべい     | きな粉パンがゆ オレンジ      |
| 4(日)  |   |           |                   |
| 5(月)  | おかゆ 春雨入り温野菜 若布汁   | チーズスティック  | バナナヨーグルト クラッカー    |
| 6(火)  | おかゆ 鮭とさつま芋のごま煮 なす汁  | 赤ちゃんおせんべい | パンプキンクリームサンド 麦茶   |
| 7(水)  | おかゆ 野菜とハンバーグの煮込み 豆腐汁  | 人参ウエハー    | 温そうめん オレンジ        |
| 8(木)  | おかゆ 秋野菜のマーボーなす ニラ汁  | 玉子ポーロ     | かぼちゃ団子 麦茶         |
| 9(金)  | おかゆ ブロッコリーのおかか煮 きのこ汁  | きなっこせんべい  | さつま芋雑炊 ふどう        |
| 10(土) | おかゆ 高野豆腐の含め煮 ころころスープ  | かるん棒      | セサミケーキ 麦茶         |
| 11(日) |   |           |                   |
| 12(月) | おかゆ かぼちゃサラダ なす汁   | 磯せんべい     | ヨーグルト寒天梨ソース クラッカー |
| 13(火) | おかゆ たらと野菜のくず煮 豆腐汁   | パフスティック   | ピザトースト風 麦茶        |
| 14(水) | おかゆ 五目ビーフソテー 小松菜汁   | 動物ビスケット   | ひじきがゆ オレンジ        |
| 15(木) | おかゆ 五目納豆 さつま芋煮 なす汁  | 赤ちゃんおせんべい | 野菜のゼリー寄せ ビスケット    |
| 16(金) | おかゆ 和風あんかけ豆腐 若布汁  | 鉄ん棒       | チーズリゾット 麦茶        |
| 17(土) | おかゆ さつま芋のポテトグラタン コーンスープ   | きなっこせんべい  | かぼちゃパンがゆ オレンジ     |
| 18(日) |   |           |                   |
| 19(月) | 敬老の日  |           |                   |
| 20(火) | おかゆ ささみとキャベツの煮物 若布汁   | かるん棒      | キャロットケーキ 麦茶       |
| 21(水) | おかゆ 炒り豆腐 栄養麩汁   | 磯せんべい     | ポテトのチーズ焼き 麦茶      |
| 22(木) | おかゆ 五目ひじき煮 大根汁  | チーズクラッカー  | しらす雑炊 オレンジ        |
| 23(金) | 秋分の日  |           |                   |
| 24(土) | おかゆ じゃが芋のひき肉煮 若布汁   | 赤ちゃんおせんべい | りんごジャムサンド 麦茶      |
| 25(日) |   |           |                   |
| 26(月) | おかゆ かぶのそぼろあんかけ コーンスープ   | 人参ウエハー    | バナナシェイク クラッカー     |
| 27(火) | おかゆ ころころツナポテト かき玉汁  | 磯せんべい     | きな粉マカロニ 麦茶        |
| 28(水) | おかゆ ほうれん草のごま和え なす汁  | 玉子ポーロ     | ブルーノックケーキ 麦茶      |
| 29(木) | おかゆ あんかけ肉じゃが煮 もやし汁  | きなっこせんべい  | 磯がゆ 麦茶            |
| 30(金) | おかゆ さつま芋サラダ 若布汁   | チーズスティック  | 煮込みうどん オレンジ       |

- \* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- \* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状  
 中期は舌でつぶせる固さ  
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

