



# こんげつの よてい こんだてひょう

## 平成23年 9月分

施設長	主任	担当者	

日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(木)	きんぴらごぼう スクランブルエッグ オレンジ ほうじ茶	ビスケット 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 若布汁	プール活動表形式	284	10.5	13.1	0.8
2(金)	和風きのこスパゲティレバーのケチャップ煮 牛乳 グレープフルーツ	せんべい ヤクルト400	バナナ	ご飯 牛乳	金魚すくい	379	13.9	11.1	1.4
3(土)	クリームサンド 厚揚げのケチャップ煮 牛乳 バナナ	りんごゼリー せんべい	Feuエハース スポロン	クリームサンド 牛乳		590	20.8	21.0	1.3
4(日)									
5(月)	中華スープ 凍み豆腐と竹輪の煮物 グレープフルーツ	ドリンクヨーグルト 食べる小魚	クラッカー 牛乳	ご飯 漬物	流紋焼き工場見学	271	14.3	10.6	1.4
6(火)	焼き魚 スパゲティサラダ 梨 ほうじ茶	ピザトースト 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 なす汁		397	18.2	21.2	1.3
7(水)	ミートボール 温野菜 バナナ ほうじ茶	せんべい ジョア(ブルーベリー)	麩菓子 牛乳	ご飯 豆腐汁		380	17.8	10.4	1.5
8(木)	切り干し大根の煮物 花卵 オレンジ ほうじ茶	ビスコ 牛乳	せんべい スポロン	ご飯 ニラ汁		325	12.3	16.7	0.8
9(金)	お誕生会 ★さつま芋ご飯きのこ汁 ぶりの照り焼き ひじきサラダ ぶどう★	アイスクリーム	Caウエハース 牛乳	お楽しみ献立		416	15.2	16.3	2.2
10(土)	チョコサンド ころころスープ バナナ	せんべい 牛乳	ももゼリー	チョコサンド ころころスープ	親子陶芸教室	446	10.9	15.3	1.7
11(日)									
12(月)	お月見団子汁 鶏手羽のサッパリ煮 牛乳 バナナ	手作りヨーグルト おしゃぶり昆布	せんべい ヤクルト	ご飯 えのき納豆		360	15.5	9.7	2.4
13(火)	白身魚の天ぷら 青菜和え 梨 ほうじ茶	おやつパン(パンプキン) 牛乳	クラッカー スポロン	ご飯 さつま芋汁		305	16.1	11.0	0.9
14(水)	焼き肉 ビーフソテー グレープフルーツ ほうじ茶	せんべい 牛乳	バナナ	ご飯 小松菜汁		346	15.8	15.1	1.1
15(木)	五目納豆 さつま芋のパター煮 オレンジ ほうじ茶	クラッカー チーズ ジョア(いちご)	せんべい 牛乳	ご飯 なす汁		390	17.5	12.6	1.3
16(金)	野菜焼きそば ボイルウインナー 牛乳 ぶどう	カップケーキ 野菜生活	ピーチヨーグルト	ご飯 牛乳	駅・消防署見学	388	13.0	17.4	1.4
17(土)	エッグパン 豆乳 乾プルーン オレンジ	プリン せんべい	ビスコ 牛乳	エッグパン バナナ豆乳		594	17.1	19.1	1.5
18(日)									
19(月)	敬老の日								
20(火)	チキンカツ キャベツ和え オレンジ ほうじ茶	おやつパン(甘バター) 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 若布汁		308	16.1	11.0	0.9
21(水)	さんま甘煮 豆入りマセドアンサラダ 梨 ほうじ茶	ドリンクヨーグルト 食べる小魚	アスパラガス 牛乳	ご飯 栄養麩汁		349	15.7	19.2	1.2
22(木)	昆布の寄せ煮 厚焼き卵 グレープフルーツ ほうじ茶	ポテトのチーズ焼き 牛乳	りんごゼリー	ご飯 大根汁		305	14.2	15.3	1.3
23(金)	秋分の日								
24(土)	ソフトフランスジャム&マーガリンパン じゃが芋の挽肉煮 牛乳 オレンジ	バナナ	せんべい ヤクルト	ジャム&マーガリンパン 牛乳		452	14.6	12.6	1.1
25(日)									
26(月)	ポパイカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	手作りヨーグルト おしゃぶり昆布	Feuエハース スポロン	カレーライス 牛乳		339	16.0	11.4	2.0
27(火)	まぐろの照り焼き ごぼうサラダ ぶどう ほうじ茶	焼き芋 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 かき玉汁		370	16.1	13.7	0.9
28(水)	松風焼き 中華風野菜炒め バナナ ほうじ茶	おやつパン(玄米パン) ジョア(プレーン)	玉子ボーロ 牛乳	ご飯 なす汁		342	17.7	10.2	1.0
29(木)	肉じゃが スクランブルエッグ オレンジ ほうじ茶	ビスケット 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 もやし汁		300	10.7	11.2	0.8
30(金)	カレーうどん風 大根の煮物 牛乳 梨	ももゼリー せんべい	バナナ	カレーうどん 牛乳	飯盛山・牧場見学	378	10.6	9.5	2.4



### 【今月の食育目標】

### 食事のマナーを身につけよう！！

### 子どもの時から身につけたい食事マナー！！

☆『いただきます』『ごちそうさま』をいう。 ☆食事中は、きちんと座って食べる。  
 ☆口を閉じて食べる。 ☆スプーンや箸、食器を正しく持って食べる。 など...

\*注意ばかりしていると、食事の時間がつまらなくなってしまう。  
 一声かけるくらいにして、一緒に食べる大人が見本を見せましょう。

\*材料の都合により献立を変更する場合があります。